



ВЕТЕРАН УРАЛА

ИЗДАНИЕ ЧЕЛЯБИНСКОГО ОБЛАСТНОГО
СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ

15 ФЕВРАЛЯ 2023 г.,
№ 3 (243)

АКТУАЛЬНО

МАРАФОН ОТКРЫТИЙ «ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ»

В Челябинской области одно за другим открываются первичные отделения Российского движения детей и молодежи «Движение Первых» — в школах и лицеях, колледжах и техникумах, институтах и университетах...

Напомним, что Наблюдательный совет новорожденного Движения возглавил президент Владимир Путин. Региональный координационный совет — губернатор Алексей Текслер.

Вошедший в Совет регионального отделения Движения лидер областной ветеранской организации Анатолий Сурков, приветствуя ребят на церемонии открытия первичных отделений в филиале лицея № 97 и Южно-Уральском многопрофильном колледже, пожелал им найти собственные, неповторимые пути развития, опираясь на лучший опыт нашего прошлого, и пообещал «Движению Первых» поддержку ветеранов во всех начинаниях во благо России.

— Отраднo было видеть, как торжественно, ярко и красочно прошли эти мероприятия, — говорит Анатолий

Петрович. — Глаза ребят заметно горят энтузиазмом, и важно, чтобы этот огонь не погас, а разгорался сильнее.

В подарок участники нового Движения получили из рук генерал-лейтенанта Суркова издания областного Совета ветеранов, включая, в первую очередь, альманах «Слава и гордость Южного Урала», с напутствием Анатолия Петровича воспитывать свой дух и характер на правильных книгах, таких как «Молодая гвардия» и «Повесть о настоящем человеке».

(Продолжение темы — на стр. 6-7 сегодняшнего номера)



С ПРАЗДНИКОМ!



**Уважаемые друзья!
Поздравляю с Днем
защитника Отечества!**

Это праздник сильных и мужественных людей, для которых мир и независимость Родины стали главным смыслом жизни. Многие наши соотечественники с честью выполняют воинский и служебный долг в армии и на флоте, решают боевые задачи в зоне специальной военной операции и в других горячих точках, охраняют государственную границу, служат в органах госбезопасности и правопорядка. Каждый из них сделал осознанный выбор, в основе которого служение народу и государству. И даже рискуя жизнью, каждый защитник Родины четко знает, что сражается за свою страну, оберегая мир и покой сограждан.

С особым уважением и чувством благодарности мы поздравляем в этот день ветеранов войн и воин-

ской службы. Многие наши земляки стали героями, а их подвиги являются примером для подражания, символом мужества и патриотизма.

Народ России всегда был крепок своим единством. Сейчас, когда наша страна отвечает на новые вызовы, Южный Урал всеми силами поддерживает наших защитников и их семьи, помогает воинским подразделениям, обеспечивает армию и флот вооружением, боеприпасами, специальным оборудованием. Уверен, что вместе мы выдержим все испытания, преодолеем все трудности, добьемся победы.

Желаю всем защитникам Отечества крепкого здоровья, стойкости, мира и благополучия в семьях!

**Алексей Текслер,
губернатор Челябинской области**



ному для всех: от покрытых сединой и увенчанных наградами ветеранов до молодежи, которая только недавно надела военную форму.

Этот праздник символизирует мужество, самоотверженность и верность долгу российских солдат и офицеров. 23 февраля мы чествуем тех, кто преданно служил и служит Родине, защищая её свободу и суверенитет, гордимся героическими страницами истории и великими подвигами старших поколений.

Дорогие ветераны!

Близится большой всенародный праздник – День защитника Отечества. В этот торжественный день мы чествуем всех, кто причастен к этому высокому званию, единому для всех: от покрытых сединой и увенчанных наградами ветеранов до молодежи, которая только недавно надела военную форму.

Служить миру, защищать свою Родину – почетная и святая обязанность каждого гражданина страны. Самое ценное, что есть в нашей жизни – это мир, спокойствие и стабильность.

Мы с благодарностью и уважением относимся к тем, кто бережет покой наших матерей, детей, стариков.

Сегодня особые слова признательности и благодарности нашим воинам, выполняющим свой священный долг в ходе специальной военной операции. В России всегда с огромным уважением относились к ратному труду, а патриотизм служил объединяющим началом для нашего народа. Всем воинам, несущим сегодня нелёгкую службу защитников страны, — терпения, мужества, успехов в ратном деле.

Челябинский областной Совет ветеранов желает всем мирного неба, доброго здоровья и бодрости духа. Пусть объединяет нас гордость за своё Отечество и уверенность в завтрашнем дне!





80-летию Сталинградской битвы посвящается

Ветераны Челябинска 2 февраля, в день 80-летия разгрома немецко-фашистских войск под Сталинградом собрались во главе с председателем областного Совета ветеранов А.П. Сурковым у Вечного Огня.

Председатель городского совета ветеранов В.И. Буралёв после слов о всемирно-историческом значении победы на Волге предложил почтить память героических защитников Сталинграда и объявил минуту молчания.

Ветераны возложили цветы к Вечному Огню.

Во Дворце пионеров и школьников им. Н.К. Крупской состоялся концерт сводного оркестра Росгвардии, в состав которого вошли музыканты из Озерска, Снежинска и Челябинска. Прозвучала сюита А. Хачатуряна из кинофильма «Сталинградская битва». Выступление сопро-

вождалось видеофрагментами из фильмов, посвященных подвигу Сталинграда. В концерте также приняли участие воспитанники Детской филармонии, курсанты ЧВВА-КУШ, вокалисты Дворца пионеров и школьников им. Н.К. Крупской и Челябинского государственного института культуры имени П.И. Чайковского.

Мероприятия в честь Дня воинской славы России прошли во всех городах и районах области.



В областной библиотеке для молодёжи на открытии фотовыставки «История Великой Победы» заместитель председателя областного Совета ветеранов полковник запаса С.Н. Седнев встретился со студентами радиотехникума и воспитанниками ДОСААФ и рассказал им о Сталинградской битве, о Героях Отечества – наших земляках.

Встреча со школьниками

Встречу с учениками Усть-Багарякской средней школы в памятный день 80-летия победы в Сталинградской битве я начала с рассказа об уроженце Магнитогорска Степане Алексеевиче Макарове, бойце 20-го отдельного истребительно-противотанкового отряда, погибшем в декабре 1942 года, и прочла стихи, которые после посещения могилы деда написал его внук Александр Андреевич Макаров.

В продолжении своего рассказа познакомила школьников с погибшими и

Школьники из Челябинской области. Завершила свой рассказ призывом: нужно хранить историю своей семьи, своего родного края и нашего Отечества. Надо было видеть с каким вниманием и волнением слушали ребята.

М.Х. Давлетбаева,
председатель Совета ветеранов Усть-Багарякского сельского поселения Кунашакского района

ДЕНЬ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА

Со слезами на глазах

Ветераны Златоустовского регионального Совета ветеранов ЮУЖД ежегодно проводят акцию к Дню полного освобождения Ленинграда от блокады. В этом году подготовку начали задолго до этой даты совместно с Дворцом культуры «Железнодорожник».

Ветеранская театральная группа решила поставить новый спектакль «Серебряная колесница». А занималась с нами актриса Златоустовского драматического театра «Омнибус» Екатерина Крыгина.

И получилось! Это было видно по эмоциям зрителей – ветеранов и детей. Сцены спектакля ярко отображали моменты жизни блокадного Ленинграда.

На экране – кадры документального фильма, звучат стихи Ольги Берггольц, в исполнении Людмилы Енбахтовой, ветерана локомотивного депо Златоуст, горит свеча и в руках каждого зрителя – хлебная карточка и ломтик черного хлеба, весом в 125 граммов. Всё это держит в напряжении зал со слезами на глазах, давая понять, что па-

мьять жива. Тех, кто не дожил до Победы, почтили минутой молчания.

Три раза был показан спектакль, в том числе, отдельно для учащихся школ №41 и 45 и для ветеранов, отдыхающих в городском центре дневного пребывания с выездом к ним. Волонтеры отряда «Серебряная колесница» ЮУЖД, активно помогали в организации этих мероприятий.

Мы будем хранить в памяти подвиг и твердость духа людей, выживших в дни блокады, отстаивая Ленинград. Глубокая скорбь в наших сердцах навсегда останется о тех, кто не дождался Победы. Пусть мы никогда не узнаем голодного ужаса войны!

Ирина Кожунова,
заместитель председателя регионального Совета ветеранов ЮУЖД



КОНКУРС

Музей «Магnezит» и Фонд содействия развитию Саткинского района приглашают принять участие в VI открытом конкурсе на соискание литературной премии «О тех, кого нельзя забыть».

Конкурс посвящен подвигу советского народа в годы Великой Отечественной войны, он призван сохранить

«О тех, кого нельзя забыть»

память о значимых событиях в истории страны и родного края и бережно относиться к наследию прошлого.

Литературная премия присуждается в двух категориях: районной и общероссийской, в номинациях «Проза», «Поэзия» и «Публицистика». Кроме того, заявки делаются на две возрастные группы: от 13 до 17 лет включительно и 18 лет и старше.

Пресс-служба Группы Магnezит



Отчитались перед активом

Городской Совет ветеранов Магнитогорска провел расширенное совещание в актовом зале администрации города с участием ветеранского актива первичных организаций.

Традиционно такие совещания начинаются с показа слайдов по итогам работы ветеранского городского совета за месяц.

Председатель городского Совета ветеранов Александр Андреевич Макаров рассказал о предстоящем голосовании за выбор общественных территорий, подлежащих благоустройству в первоочередном порядке в 2024 году в рамках программы «Формирование комфортной городской среды в г. Магнитогорске на 2022 – 2027 годы».

Председатель спортивно-массовой комиссии ГСВ Влади-

мир Федорович Белкин доложил об участии в организации и проведении городских соревнований по лыжной гонке среди ветеранов в рамках XIV городской Спартакиады.

Об участии в проведении регионального конкурса народного творчества «Авооська 74» рассказала Ольга Михайловна Мухаметшина, председатель социально-бытовой комиссии городского Совета ветеранов. Василий Константинович Муравичкин, первый заместитель председателя городского Совета ветеранов доложил о ходе проведения месячника



Александр Андреевич Макаров и Василий Константинович Муравичкин поздравляли с юбилеем Элеонору Александровну Потапову, директора Центральной библиотеки им. Б. Ручьева, с которой городской Совет ветеранов связывает тесное и плодотворное сотрудничество.

В дружеской обстановке

Состоялась встреча ветеранского актива Кизильского района с районным руководством, на которой были подведены итоги совместной работы за 2022 год.

Такие встречи стали уже доброй традицией в жизни совета ветеранов. Проходят они в тёплой, дружеской атмосфере, за чашкой чая. Не стала исключением и нынешняя.

Вначале собравшихся поприветствовал и поздравил с прошедшими праздниками председатель Совета ветеранов Минихат Гумарович Хамитов. Он поблагодарил главу района и депутатский корпус за внимание, поддержку, оказание всесторонней помощи ветеранской организации. А.Б. Селезнёв в течение всего года, ежеквартально, встречался с ветеранским активом в сельских поселениях, интересуется текущими делами, выслушивает просьбы, пожелания, большинство из которых выполняются.

Тесно взаимодействуют ветераны и с семьями мобилизованных земляков – встречаются с жёнами, матерями, собирали деньги на покупку дров. Также наши «серебряные волонтеры» посещали труженников тыла, участников Великой Отечественной войны, оказывали пенсионерам помощь по очистке снега, доставке продуктов. Велась большая работа



Председатель районного совета депутатов В.А. Заплатин дал хорошую оценку работе совета ветеранов, поблагодарил всех за сотрудничество и сообщил о планируемых сходах в сельских поселениях, которые во многом способствуют улучшению качества жизни.

Безусловно, 2022 год выдался сложным для страны. Специальная военная операция, мобилизация коснулись и жителей района. Ветераны и тут повели себя самым активным образом. Принимают участие в сборе и отправке гуманитарной помощи, оказывают поддержку

членам ревизионной комиссии Ольге Владимировне Селивановой. Участники встречи не только говорили о серьёзных делах, но и общались в неформальной обстановке. А помогли поднять настроение и держать его на соответствующем уровне артисты Кизильского Дома творчества – Виктор Тимофеев и его вокальный ансамбль «Родник».

Татьяна Ивановна

Равняемся на лучших

Каждый год работы Совета ветеранов Верхнеуральского городского поселения отмечен насыщенными, важными для ветеранов, для города событиями. Не стал исключением и прошедший год. Программу, которую намечали члены Совета ветеранов и участники клуба «Ветеран» им. Г.К.Шабанова на прошедший год, была выполнена.

В нашей работе важна поддержка властных структур. Глава Верхнеуральского городского поселения С.М.Ткачев, начальник управления социальной защиты населения Е.Г.Шишкина, директор комплекса центра О.А. Иванова и другие руководители помогают нам выполнять

поставленные задачи. Совместно плодотворная работа администрации и ветеранов города вместе с учащимися школ №1, №2 выражается, например, в проектах по благоустройству нашего города, в приведении в надлежащий вид парка культуры и отдыха, памятников и памятных мест.

Отмечены Благодарственными письмами администрации ветераны В.П. Журина, Н.С. Глушень, Г.Г. Овечко, О.И. Горюшина, Т.Ф. Лычагина, А.В. Якимовичева, Н.А. Мусина, В.Н. Коростик, а тренер по волейболу Т.Ж. Якимбаев награжден «За заслуги перед Верхнеуральским районом». Звание «Почётный гражданин Верхнеуральского района» присвоено И.Г. Сави-

новой. Председатель районного общества «Память сердца» А.И. Хотенова получила награду «Общественное признание» от Верхнеуральского Собрания депутатов. Премией «Общественное признание» Законодательного Собрания области награждена член Совета ветеранов Г.Н. Айбулатова.

Актив Совета ветеранов за прошедший год пополнился ветеранами, ушедшими на заслуженный отдых, и сегодня количество ветеранов и пенсионеров во Верхнеуральском городском поселении – 2880 чел. Увеличилось и количество первичных ветеранских организаций, их сегодня 20.

Еженедельно ветераны Верхнеуральского городского

поселения встречаются в помещении, предоставленном администрации района, где по плану отчитываются председатели комиссий, председатели первичных ветеранских организаций, проходят заседания Совета ветеранов, заседания участников клуба «Ветеран», встречи с главами района и города, депутатами и руководителями общественных организаций. Проводится учёба ветеранского актива, круглые столы, информационные встречи со специалистами различных сфер.

Благодаря нашей дружбе с Центром помощи детям, оставшимся без попечения родителей, многие ветераны являются наставниками детей.

Более пяти лет ветераны вместе с сотрудниками и воспитанниками Центра участвуют в совместном проекте «Кухня жизни».

Проедший год был объявлен годом культурного наследия народов России, и в Верхнеуральске был организован проект «Национальные истории Верхнеуральского района». В этом проекте участвовали и наши ветераны в ярких нарядных костюмах.

Обособо значимостью Совет ветеранов придаёт здоровому образу жизни старшего поколения – через участие ветеранов в спортивных мероприятиях. Надолго запомнится участие ветеранов в VI Парижском полумарафоне, состоявшемся

в Нагайбакском районе, где мы были в первой десятке по скандинавской ходьбе.

В 2022 году мы приняли участие в проекте «Инициативное бюджетирование» по установке гранитных плит у памятника «Воину-освободителю» и благоустройству постаментов у Вечного огня. Эти работы были завершены к 7 ноября. Продолжим посильное участие в проекте и в 2023 году.

Традиционно школьные музеи, районный краеведческий музей, библиотеки города, Дом детского творчества – это место встречи людей старшего поколения с учащимися школ и студентами Агротехникума. И от такого общения мы видим положительные результаты.

Любовь Макуха,
председатель Совета ветеранов г. Верхнеуральска

В Челябинской области действует сеть учреждений социального обслуживания, которые оказывают услуги пожилым людям в различных формах. Это 24 дома-интерната; 50 комплексных центров социального обслуживания населения и социально-образовательный центр «Тополек».

Во всех комплексных центрах социального обслуживания населения предоставляются услуги на дому, а в 37 из них есть отделения дневного пребывания. Три комплексных центра — в Копейске, Златоусте и Южноуральске — имеют отделения временного проживания.

В сельской местности, учитывая отдаленность территории и относительно низкую обеспеченность

Нести добро, дарить заботу

В этом видят предназначение своей деятельности

социальные службы

общественным транспортом, комплексные центры развивают мобильные социальные службы. В прошлом году сотрудники таких служб оказали услуги более чем 27 тысячам граждан.

В рамках регионального проекта «Старшее поколение» мобильные бригады 37 комплексных центров в сельской местности за год доставили на диспансеризацию и профилактические осмотры в медицинские организации 6 507 пожилых людей. Такой автотранспорт

также доставлял 7 185 пожилым гражданам продукты питания, лекарственные препараты и предметы первой необходимости, когда действовали ограничительные меры. К 2 429 ветеранам приезжали медицинские работники.

В 2022 году появились новые виды помощи пожилым сельчанам — пациентам отозвали на гемодиализ, на реабилитационные программы после коронавируса, в отделения дневного пребывания.

Активно развиваются технологии, заменяющие стаци-

онар. В области есть уже 32 приемных семьи, дающие необходимый круглосуточный уход в привычных домашних условиях.

Предоставляются дополнительные платные услуги сиделок. В 45 комплексных центрах работают «Школы реабилитации и ухода», есть прокат технических средств реабилитации.

Челябинская область включена в число пилотных регионов, внедряющих системы долговременного ухода за пожилыми гражданами.

Определено пять пилотных территорий региона с восемью комплексными центрами — в Златоусте, Озерске, Саткинском районе, в Правобережном районе Магнитогорска, Центральном, Калининском, Курчатовском, Ленинском районах Челябинска. На создание этой системы в 2022 году выделено 93,9 млн рублей, введены дополнительно 150 штатных единиц помощников по уходу.

В 17 муниципальных образований области есть

дополнительные услуги социального такси. В прошлом году ими воспользовались почти полторы тысячи человек.

Для максимального охвата пожилых людей в области есть план мероприятий «Волонтерская забота — каждому ветерану». Налажено взаимодействие между волонтерскими организациями и комплексными центрами социального обслуживания населения, к работе привлечено более 2 тысяч волонтеров.

Развитие «Серебряного волонтерства» — одно из направлений в тесном взаимодействии социальных служб с советами ветеранов, которые участвуют в информационно-разъяснительной работе по новым мерам социальной поддержки, технологиям в сфере социального обслуживания, выявляют людей, нуждающихся в предоставлении социальных услуг.

До новых встреч!

В Центре общения старшего поколения прошла встреча пенсионеров с психологом.

Напомним, что в декабре 2022 года Челябинская область стала участником федерального пилотного проекта по созданию в регионах Центров общения старшего поколения. Первый такой Центр был создан на базе клиентской службы Отделения Социального фонда России в Копейске. Наша газета писала о его открытии.

Недавно здесь прошел мастер-класс «Психическое здоровье — залог счастливой жизни человека». Это уже пятое мероприятие такого формата, в рамках которого пенсионеры получают новые знания в области здоровья, безопасности, современных технологий, учатся различным видам декоративно-прикладного искусства и расширяют свой круг общения.



Со вступительным словом к участникам мастер-класса обратилась Наталья Пустобаева, начальник юридического управления Отделения СФР по Челябинской области. Она тепло поприветствовала пенсионеров, поблагодарила за участие в проектах Центра и отметила их активную жизненную позицию.

— Каждый раз, встречаясь с людьми старшего поколения, поражаюсь энергетике и бодрости, которую излучают современные пенсионеры, с каким вниманием они впитывают новые знания. Я надеюсь, что сегодняшняя встреча с интересным спикером и тема занятия придется вам по душе, вы получите те знания, которые сможете применять в вашей повседневной жизни, — сказала она.

Психолог Светлана Чернева, проведившая мастер-класс, в легкой интерактивной форме рассказала собравшимся о важности психологического здоровья человека, научила способам диагностики

своего психоэмоционального состояния, дала доступные рекомендации по коррекции образа жизни и улучшению здоровья.

— Конечно, я была приятно удивлена, когда получила приглашение выступить в Центре общения старшего поколения, — отметила Светлана Павлова. — Работать было очень легко. Это начинание Фонда заслуживает самой высокой оценки.

В ходе мероприятия пенсионеры принимали активное участие в дискуссии, выполняли задания, а в финале получили от психолога ответы на интересующие вопросы.

— Впечатления от встречи остались очень хорошие. Получила настоящий заряд позитива! Я впервые участвую в таком мероприятии, но уже понимаю, что готова прийти и на следующие, — поделилась своими эмоциями Людмила Ивановна Худкова, участница мастер-класса.

После завершения официальной части гости Центра продолжили обсуждение полученных знаний за чаепитием. Живое общение со специалистом-психологом пришлось по душе пенсионерам, многие фотографировали афишу мероприятий на месяц, чтобы не пропустить следующую встречу.



УТРАТА

Родственники и близкие, друзья, коллеги и соратники по ветеранскому движению проводили в последний путь заслуженного врача Российской Федерации

СТРОГАЛЕВУ ЛИДИЮ ИВАНОВНУ

Много лет Лидия Ивановна проработала на благо людей серебряного возраста, возглавляя медицинскую комиссию Челябинского областного Совета ветеранов.

На этот важный и ответственный общественный пост она пришла, обладая огромным опытом в здравоохранении. До выхода на заслуженный отдых Лидия Ивановна была главным терапевтом Главного управления здравоохранения Челябинской области, и все свои знания, умения и талант организатора отдала работе с ветеранами. Многие ее наработки используются в организации деятельности медицинской комиссии областного Совета ветеранов и сегодня. Лидия Ивановна, душой болея за качество медицинской помощи и лекарственное обеспечение пожилых людей, впервые провела в начале 2000-х годов анкетирование более двух тысяч пенсионеров и тщательно проанализировала результаты этого исследования, вскрыв болевые точки и неблагоприятные территории на карте области. По итогам была принята резолюция пленума областной ветеранской организации, направленная в министерство здравоохранения.

Чрезвычайно отзывчивый и неравнодушный к чужой беде человек, Лидия Ивановна не оставляла без внимания ни одно обращение ветеранов, всеми своими силами помогая решить очень сложные порой проблемы. Такой и запомнят ее соратники по ветеранскому движению, скорбя о невозможности утрате.

БЛОКАДНОЕ БРАТСТВО

Ленинград — Ангарск — Челябинск

Последние дни января в Челябинской общественной организации «Блокадное братство» проходят оживленно. Бывшие жители города Ленинграда созваниваются друг с другом, обмениваются сообщениями, встречаются, чтобы вспомнить, как детьми были эвакуированы из осажденного родного города на Неве...

Для кого-то тогда новым домом стал Урал, кого-то поездка увезла еще дальше на восток. Так и в Ангарске Иркутской области, который из промышленной новостройки стал городом только с 1948 года, появилось немало первостроителей, эвакуированных сюда в начале Великой Отечественной войны. Оказалась здесь и Света Покровская, рожденная в Ленинграде в апреле 1933 года. В Ангарске росла, училась, освоив профессию оператора, стала работать на местном нефтеперерабатывающем комбинате. Но беспокойное (как у песенных комсомольцев-добровольцев) сердце не давало девушке усидеть на рабочем месте. Повышала без отрыва от производства квалификацию, осваивая инженерно-технические специальности, работала на должности старшего инженера, и все время была вовлечена, точнее, вовлекала сама себя в общественную деятельность.

Много и продуктивно девушка Света занималась культмассовой работой в профоме. Пришло время, позвали в женсовет завода — и тут, как и на всех производственных и выборных должностях, Светлана Анисимовна, уже с мужней фамилией Путильцева, оказалась человеком на своем месте. Но время неумолимо. Однажды активной общественнице предложили должность заведующей технического архива предприятия. Хотя и «пыльной» по определению, но не столь трудоемкими были архивные. К тому же, работая в архиве, легче было нести профсоюзную нагрузку и участвовать в женсовете, но... Согласно трудовому кодексу, пошел уже лишний десяток лет, как наступил у Светланы Анисимовны пенсионный возраст.

Это время, конец 80-х прошлого столетия, совпал с принятием Советом министров СССР постановления о статусе «Жители блокадного Ленинграда». Таких оказалось в Ангарске сотни человек. В том числе, и тех, кто успел поучаствовать в обороне города, в прорыве и снятии блокады. Поэтому и статус ангарских



блокадников несколько отличается от всеобщего, ныне российского, статуса. Они, согласно положению Ангарской городской общественной организации — «Жители и защитники блокадного Ленинграда».

Но для создания такой организации пришлось преодолеть немало формальностей. И порогов было обито немало, и бумаг исписано, и писем адресовано... И взвалила это бремя на свои в прямом смысле хрупкие плечи совсем небольшого роста, но большого мужества и душевной стойкости женщины — Светлана Анисимовна Путильцева.

И только спустя семь лет после соответствующего постановления ангарчане, бывшие жители военной поры Ленинграда были удостоены

этого статуса, а С.А. Путильцева была избрана руководителем городской общественной организации блокадников. Это произошло в 1996 году, начиная с которого она 19 лет занималась этой работой. Не случайно среди бережно хранимых ею документов много благодарностей и почетных грамот от руководства города и совета депутатов, городского

Парламентарий в свою очередь отмечает, что проблема ветхоаварийного жилья в Челябинской области стоит очень остро: «То, в каких условиях люди жили, жизнью назвать было невозможно, кроме того, людей нагружали такими высокими платежами, будто они в хоромах живут. Перерасчет был сделан, деньги были возвращены. Надо поблагодарить администрацию города. Она пошла навстречу, выделила квартиру. Справедливость восторжествовала», — подчеркнул депутат Госдумы.

НАШИ ИЗБРАННИКИ

Жительница ветхоаварийного дома в Челябинске смогла получить квартиру и перерасчет по услугам ЖКХ только после того, как пригласила в гости депутата Госдумы Владимира Бурматова.

Анна Мищенко пригласила депутата посмотреть на ужасы, творящиеся в подъездах и квартирах ее дома. Все самостоятельные попытки жителей решить проблемы терпели поражение: стены, перекрытия, потолки, коммуникации рассыпались на глазах, коммуналщики не реагировали на жалобы, более того, выставляли за просроченные счета. Челябинка попросила депутата помочь решить вопрос с переездом, а также добиться перерасчета по суммам в платежках — на протяжении нескольких лет женщине

Семь бед — ответ в одной депутатской приемной

насчитывали оплату за воду и вывоз мусора, добавляя еще одного несуществующего жильца. В итоге все эти проблемы удалось решить.

«Написала через электронную приемную Владимиру Владимировичу Бурматову, и в течение недели у нас все решилось. Сделали перерасчет по горячей воде и по вывозу мусора. Потом позвонили из прокуратуры, пригласили на прием и осматривать новую квартиру. Мне дали полупорку. Спасибо большое Владимиру Бурматову», — рассказала Анна Мищенко.



Пожалуйста на коммунальчиков можно по номеру «Горячей линии» по вопросам ЖКХ, которую организовал депутат Госдумы Владимир Бурматов: 8 (351) 776-38-42



На наших плечах будущее страны

Российское движение детей и молодежи «Движение первых» — это про детей, про их инициативы, про их желание и стремление творить, создавать новое и быть уникальными.

В апреле 2022 года президент Владимир Путин на заседании наблюдательного совета АНО «Россия — страна возможностей» поддержал инициативу школьников из Севастополя Дианы Красовской о создании движения, объединяющего детей всей страны. А 14 июня глава государства подписал Федеральный закон «О российском движении детей и молодежи», согласно которому участниками движения могут стать учащиеся школ, колледжей, университетов и их наставники, а его деятельность основывается на принципах добровольности участия, равенстве прав и учёте индивидуальных особенностей, открытости, непрерывности и систематичности деятельности, а также её преемственности по отношению к участникам разных возрастов.

Основная задача нового движения — показать весь спектр возможностей реализации собственных идей, мотивировать ребят создавать новые проекты и события во благо общества.

Быть с Россией. Быть человеком. Быть вместе. Быть в движении. Быть первыми — в этих словах заключается миссия, которую будет нести каждый участник. Эти ребята будут действовать как одна команда, уважая культуру и традиции наших народов, защищая историю России, мечтая и воплощая свои мечты в жизнь.

Каждый из детей уникален, каждый первый. Именно поэтому такое название организации — «Движение Первых» было выбрано школьниками и педагогами на I Съезде РДДМ в Москве 18-20 декабря 2022 года.

Наблюдательный Совет движения возглавил президент Российской Федерации Владимир Путин. В Челябинской области председателем Координационного совета



движения стал глав региона Алексей Текслер.

«РДДМ — это не просто новое движение, это единая организация, в кото-

рой скоординированы все молодежные объединения, движения, мероприятия и проекты. При этом РДДМ является общественно-госу-

дарственной организацией, что позволяет правительству оказывать всестороннюю поддержку, в том числе финансовую», — подчерки-

вает губернатор Челябинской области.

На первый съезд нового движения детей и молодежи в Москву приехали делегации из 89 субъектов, каждая включала в себя 16 человек: 13 детей, двух педагогов-наставников и председателя регионального отделения. В программе мероприятия делегатов ждали интерактивные стенды, образовательные квесты, пункт сдачи ГТО и лектории, где участникам предстояло обсудить содержание нового движения.

Участниками были определены символика и атрибуты новой организации, а также 12 направлений работы организации: образование и знания; наука и технологии; труд, профессия и свое дело; культура и искусство; волонтерство и добровольчество; патриотизм и историческая память; спорт; здоровый образ жизни; медиа и коммуникация; дипломатия и международные отношения; экология и охрана природы; туризм и путешествия.

Во время съезда активисты приняли участие в тематических треках и предложили свои идеи по развитию регионов в рамках Российского движения детей и молодежи. Ученица Карсинской средней школы Троицкого района Дарья Колбина представляла Челябинскую область как один из наиболее экономически развитых регионов России в треке «Знания и наука».

«В каждом субъекте России есть отдалённые населённые пункты, у которых нет возможности познакомиться с интересными опытами химии и физики. И мы хотели, чтобы это стало доступно и для них. Провести такую программу, на которой соберутся дети из каждой точки своих муниципалитетов. Им будет предоставлена возможность познакомиться с этими удивительными реакциями и явлениями на практике», — делится своими мыслями о развитии науки в регионе Дарья.

В Челябинской области создан Совет регионального отделения движения, в который входят 30 общественных организаций. Курировать работу будут самые разные ведомства: социальные службы, министерство образования, управление по делам молодежи и даже силовики. Последнее объясняется тем, что многочисленные кадетские классы региона работают, как правило, под эгидой полиции и МЧС.

Основная задача нашей работы в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране. Для начала мы начнем выстраивать работу в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране. Для начала мы начнем выстраивать работу в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране.

Основная задача нашей работы в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране. Для начала мы начнем выстраивать работу в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране.

Основная задача нашей работы в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране. Для начала мы начнем выстраивать работу в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране.

Основная задача нашей работы в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране. Для начала мы начнем выстраивать работу в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране.

Основная задача нашей работы в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране. Для начала мы начнем выстраивать работу в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране.

Основная задача нашей работы в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране. Для начала мы начнем выстраивать работу в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране.

Основная задача нашей работы в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране. Для начала мы начнем выстраивать работу в том, чтобы каждый ребенок нашёл себя в движении, чтобы он понимал, что он важен и нужен стране.



Помочь найти свое призвание

В Ашинской средней общеобразовательной школе имени Героя России Евгения Конопелькина на открытии первичной организации общероссийского движения детей и молодежи «Движение Первых» собрались ученики, учителя и почетные гости.

Председатель Совета ветеранов Ашинского района Николай Канышев обратился к собравшимся со словами:

— Перспективы у этого движения самые радужные. Я уверен, что все получится. Самое главное — это новая волна. Общественных организаций много, но это движение сможет их объединить и сделать еще полезнее. «Движение Первых» поможет

реализовать идеи каждому ребенку: тем, кто любит учебу, спорт, творчество и науку. Кроме того, задача движения — помочь детям найти собственный интерес и призвание.

Участники открытия познакомились с историей создания «Движения Первых», узнали больше о миссии, целях движения и направлениях, в которых каждый сможет принять участие.

НАСТАВНИКИ

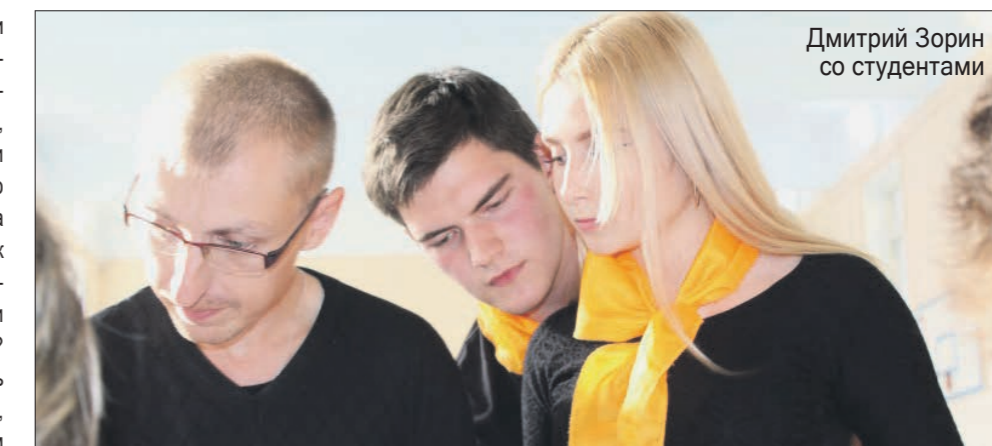
Советник директора по воспитательной работе Коркинского горно-строительного техникума Дмитрий Зорин уверен: «Когда мы говорим о воспитании патриотизма, начинать нужно с малого — с того места, где ты живёшь, где ты родился...»

— Наша работа во многом направлена на формирование патриотизма у студентов, на изучение истории своей Родины. А с чего начинается Родина? Многие, наверное, уже забыли, что есть такое очень хорошее русское слово — краеведение. Раньше в школах даже был такой предмет. А сейчас его практически не осталось даже во внеурочной деятельности, не говоря про общую программу. А что такое краеведение? Ведь свой край, то есть, как раз заниматься изучением своей малой родины. Многие ошибочно думают, что краеведение — это только природа с птичками и растениями. А на самом деле сюда относится ведь не только изучение при-

«Начинать нужно с малого...»

роды. Это и история, и экология, и экономика, и география, и философия. Это по сути целый комплекс дисциплин. К сожалению, ребята порой этого не знают или не понимают. Например, недавно у меня со студентами возникла такая небольшая дискуссия: как география связана с экономическим развитием района или конкретного населённого пункта? И они не смогли мне ответить на этот вопрос. Вернее сказать, пытались ответить, но не совсем получилось. Как я уже сказал, недостаток знаний ощущается.

Когда я им начал объяснять, что в географии есть такой раздел как «Экономическая география», который отвечает за множество факторов развития населённого пункта — и за логику, и за расположение пункта, и вливания инвестиций в различные проекты — ребята реально этого не знали. Когда студенты не имеют представления о своей малой родине: как она устроена, какие исторические события происходили на её территории, какие



Дмитрий Зорин со студентами

есть удивительные природные места, как развита экономика — у нас порой возникают сложности с прививанием студентам чувства патриотизма. Но, конечно, мы работаем над этим. Немалая заслуга тут принадлежит заместителю директора по воспитательной работе, историку Марине Евгеньевне Медведевой. В этом плане у нас очень хорошо налажена работа с музеями техникума (заведующие фондами — Елена Юрьевна Даванкова и Наталья Петровна Красикова), с

городским музеем, где я сам лично наблюдал, как ребята после экскурсионных занятий зачастую задают вопросы. А это говорит о проявленном интересе. В техникуме руководитель библиотеки и школы «Гармония» Ольга Борисовна Власова также постоянно держит руку на пульсе, проводя со студентами различные тематические занятия и мероприятия в данном ключе. Руководитель военно-патриотического клуба «Воин» Александр Николаевич Мокляк тоже много времени

уделяет формированию и развитию патриотических чувств у ребят. У нас есть волонтерский отряд «Забота», лидером которого является студентка Полина Заборина. Под её эгидой наши ребята участвуют во многих районных патриотических мероприятиях. Все наши спортивные мероприятия также направлены на воспитательную и патриотическую составляющую. В техникуме открыта и действует инновационная площадка по патриотическому воспитанию,

В добрый путь!



и интерес ко всему новому — это те качества, которые при направлении в правильное русло могут оказать немалую пользу стране и обществу. Ваши бабушки и дедушки, папы и мамы до сих пор с большим теплом и гордостью вспоминают, как были пионерами и комсомольцами, как делали много добрых и полезных дел! Сейчас XXI век! Новое поколение, новые задачи, новые направления. И вступая в Российское движение детей и молодежи,

вы сможете направить свою энергию, знания, энтузиазм на благо своей Родины — России, которая была, есть и будет первой! Движение дает вам возможность выбрать любое направление деятельности движения, которое обеспечит России великое будущее, сделает достойной и счастливой жизнь всех поколений и изменит мир к лучшему! Познавайтесь и дерзайте, создавайте и вдохновляйте, творите добро и побеждайте, умеете дружить

и берегите планету! Мирного неба вам над головой!

От Совета ветеранов первичному отделению Российского движения детей и молодежи были вручены в подарок памятные книги. Все почетные гости поблагодарили ребят за осознанный выбор, пожелав удачи и успеха во всех начинаниях.

Л.М.Кулешова,
заместитель
председателя
Совета ветеранов
Кизильского района



Незаурядный педагог Урал Сафиуллин

В феврале известному общественному деятелю, журналисту, педагогу, художнику, певцу заслуженному работнику культуры Республики Башкортостан Уралу Сафиуллину исполнилось бы 90 лет.



Его уже нет в живых. Но живы ученики, последователи, почтили таланта мастера.

Урал Кафеевич Сафиуллин родился 23 февраля 1933 года в башкирском селе Акбаш Аргаяшского района в многодетной семье. Его отец Кафиулла работал трактористом, затем был механиком, бригадиром МТС. Маму звали Юмабика, она занималась домашним хозяйством и воспитанием детей.

Первые в жизни апплодисменты Урал услышал еще в трехлетнем возрасте, забравшись на стол и заставив гостей забыть и о еде, и о застольных разговорах, и о правилах хорошего тона. Одаренность мальчика восхищала всех односельчан.

«По праздникам многочисленные гости моего отца просили танцевать башкирские танцы, я танцевал с большим удовольствием, а гости мне совали в карман монеты. Это был большой стимул для мальчика», — рассказывал мне Урал Кафеевич.

Школьная жизнь того времени была наполнена пионерскими и комсомольскими мероприятиями, в которых молодой человек всегда принимал активное участие. Урал Кафеевич считал, что эти молодежные организации имели серьезное влияние на формирование мировоззрения подрастающего поколения.

В кругу своего общения всегда ценил дружба, надежность и искренность. Ощувив радость от познания мира, от творческого успеха, он уже не мог без этого существовать, обркая себя на бесконечное самообразование, духовное совершенствование и непрерывный творческий полет к вечно возмущим вершинам.

Когда встал вопрос выбора профессии, юноша не сомневался, что она будет связана с педагогическим профилем. Окончив семилетку, пятнадцатилетний подросток поступил в Аргаяшское башкирское педучилище. Будучи еще студентом, юноша проявлял большой интерес к рисованию, живописи, игре на

Урал Сафиуллин на Сабантуе



манголине и скрипке, и, многого пренебрегая. Доучившись уже в Троицке, куда было переведено педучилище. Старинный город, когда-то прославившийся известным башкирским медведем «Расулия», где учились Мифтахетдин Акмулла, Мажит Габури, Абдулкадир Инан, Галимьян Таган, навевал светлые добрые чувства. Несмотря на холод в классах и скудное питание, студенты жили дружно и весело, занимались художественной самодеятельностью.

После окончания Троицкого педучилища в 1952 году, с дипломом учителя башкирского языка и литературы Урал поступил в военно-морское училище Ейска, но после третьего курса был комиссован по дальтонизму и отправлен на службу в Эстония. Древний Таллин со средневековой архитектурой, музеями и театрами навсегда поразил воображение юноши. Там он много рисовал, выступал в армейской самодеятельности Балтийского флота.

Позже все эти прекрасные графические рисунки займут одно из достойных мест в творчестве мастера. Первые выставки рисунков самобытного художника состоялись в картинной галерее Челябинска в середине и конце 50-х годов.

В 1958 году Урала пригласили в академическую рабочую капеллу «Металлург» под руководством заслуженного деятеля культуры М. Капаланского. С приходом нового солиста в репертуаре хора появились башкирские песни. Капелла посылала с концертами во многих

городах Советского Союза и за его пределами. На международном конкурсе в Таллине капелла «Металлург» завоевала бронзовую медаль. Урал Сафиуллин блестяще исполнил тогда произведение З. Исмагилова «Долины Уральских гор». Уникальную запись можно услышать в Интернете. Удивительной красоты тенор в сопровождении хоровой капеллы. Да, только так, а не иначе должна звучать эта песня — в ней зримые картины сурового края и гордость за башкирский народ!

Профсоюз ЧМЗ не раз организовывал для своих артистов и знатных рабочих завода путешествия на теплоходах по великим рекам страны. Необычные туристы с успехом давали концерты для местных жителей на зеленых площадках речных пристаней.

В память об этом у Урала Кафеевича остались газетные вырезки да рисунки, сделанные простым карандашом, в том числе портрет Героя Социалистического Труда сталевара Халифа Самохужина.

По окончании Челябинского пединститута в 1961 году, работал учителем русского языка и литературы в школах Сосновского района, затем преподавал историю и рисование в школах № 103, 13 Челябинска в течение сорока двух лет. В детской среде Урал не испытывал дискомфорта. Несмотря на молодой возраст учителя, учащиеся относились к нему с уважением и, возможно, с определенной долей симпатии. Учителю нравилось следить за развитием ребенка и управлять этим процессом. Никогда он не наказывал детей плохими отметками, лишь стимулировал труд по овладению знаниями.

По высказываниям многих знакомых, родных и близких Урала Сафиулина можно понять, что он искренне любил детей и во время общения с ними забывал обо всем на свете. Он умел подчинить дисциплине ораву непоседливых учеников, но при этом никогда не лишал их творческой свободы. Урал Сафиуллин держал марку педагога на самом высоком уровне.

Отдельный разговор о нелегкой общественной работе. И только дома, «в тылу», где он всегда находил понимание, поддержку и мудрый совет, Урал Кафеевич восстанавливал щедры расстранные умения. Салия Гареевна — это не просто любимая женщина и жена, это надежное плечо друга. Троє сыновей и внуки унаследовали отчасти его творческие пристрастия — а это значит, что жизнь никогда не кончается.

Урал Кафеевич — человек широкого диапазона интересов и профессиональных умений, автор многочисленных статей по истории башкир в журналах и газетах Челябинской области и Республики Башкортостан, соавтор краеведческих книг, сборников. Его песни звучали по Всесоюзному радио. Программки концертов и творческих вечеров говорят о многогранности его артистического таланта.

«Урал Сафиуллин был очень порядочным и честным человеком, большим профессионалом и аристократом духа. Его уход — большая потеря не только для нас, его друзей и близких,

но и для всей башкирской интеллигенции», — говорит Фатима Кобжасарова.

В семейном архиве хранится книжка в кожаном переплете, исписанная чернилами, — его стихи и стихи любимых поэтов на башкирском и русском языках.

Все, за что брался Урал Сафиуллин, он делал увлеченно, вкладывая душу, и с радостью даря людям. Народный интеллигент, он воплощал в себе лучшие черты башкирского национального характера — открытость души, интернационализм, бескорыстие, юмор и оптимизм. Был одним из инициаторов создания башкирского и татарского культурного центра.

В начале 90-х годов Урал Кафеевич работал методистом в Областном научно-методическом центре народного творчества, по его инициативе был проведен областной башкирский конкурс народного творчества «Унгандар» («Лучшие из лучших»). В 1995 году был избран депутатом I Всемирного Курултая в Уфе. Затем стал одним из инициаторов создания областного и городского Курултая башкир Челябинской области. В 2000 г организовал башкирскую газету «Уралым» («Родной Урал»), которую возглавил и был ее редактором до 2010 года. Был постоянным участником областного литературного объединения башкирских писателей и поэтов имени М. Акмуллы, силами которого проводились встречи со знаменитыми людьми России, в том числе с Мустафем Каримом, Катибой Киньбулатовой, Дамиром Валеевым, Кадим Аралбаевым и другими.

Стал инициатором открытия кафедры башкирской культуры при Челябинском педагогическом институте. Совместно с Гаделем Валеевым организовал кафедру башкирского языка и литературы в Челябинском государственном университете. Поддерживал строительство мечетей, стоял у истоков создания национально-культурных центров народов Южного Урала. При его поддержке получили признание Аргаяшский башкирский народный театр и творческий фольклорный коллектив «Колой мондары», («Кулуевские напевы»). С его подачи одной из улиц Челябинска было присвоено имя башкирского национального героя Салавата Юлаева.

Михаил Хабиоров, краевед

ЗДОРОВЬЕ

Медицинская комиссия городского Совета ветеранов Магнитогорска ежегодно проводит анкетирование пенсионеров.

В марте 2022 года по предложению областного Совета ветеранов в трех районах города было проведено анкетирование по оценке качества условий оказания услуг медицинскими организациями в амбулаторных и стационарных условиях населению старшего возраста.

В процессе анкетирования были высказаны пожелания о повышении доступности квалифицированной медицинской помощи, особенно узких специалистов. Предлагается уменьшить время ожидания на медицинские обследования, оптимизировать процедуру оформления врачами приема пациентов и расширить минимальный объем обследований при диспансеризации. Выяснилось, что не всегда по льготному обеспечению можно получить в полном объеме лекарственные средства, иногда приходится ждать по листу ожидания. По результатам анкетирования мы направили письмо с предложениями в территориальный отдел ГКУЗ «Центр по координации деятельности медицинских организаций по Челябинской области».

Наша ветераны активно участвуют в ежемесячных областных видеоконференциях по медицинской тематике на четырех площадках медицинских организаций, оборудованных необходимой проекционной аппаратурой. Одновременно предоставляется возможность пройти по консультации специалистов, направления на обследование. Особенность работы медицинской комиссии Орджоникидзевского района — взаимодействие с Советом общественности при городской больнице № 1, который возглавляет Искандер Мухтарович Зайнуллин. Совет состоит из неравнодушных активистов

Опыт Магнитки

медицинские осмотры, сделать прививки.

Медицинская комиссия городского Совета ветеранов осуществляет методическую помощь медкомиссиям районных Советов. Интересно и содержательно проводит работу медицинская комиссия Ленинского Совета ветеранов, которой руководит Тамара Ивановна Енокотина. Здесь заключен договор о взаимодействии с медсанчастью ПАО «ММК», организована школа медицинских знаний, лекторы-врачи предметно работают с аудиторией, сопровождая каждое занятие фильмами, наглядным материалом. Слушатели получают индивидуальные



На выставке Дары осени



В экопарке разминка перед скандинавской ходьбой. Акция «10000 шагов к жизни»

вeterанского движения и являются связующим звеном между администрацией лечебного учреждения и пожилым населением района. Свои усилия медицинская комиссия района и Совет общественности направили на упорядочение работы регистратуры поликлиники. По их инициативе в регистратуре было организовано

специальное окно для пациентов старше 60 лет. Их силами организовано дежурство, в поликлинике пожилым людям оказывают помощь, объясняют, куда нужно обратиться, провозжают маломобильных пациентов до нужного кабинета. Активисты составляют списки одиноко проживающих пенсионеров, помогают

поликлинике осуществлять диспансеризацию маломобильных ветеранов. Взяли под контроль очередность лечения ветеранов в геронтологическом отделении. В поликлинике установлен ящик для сбора жалоб и предложений, оформлен стенд, отражающий работу Совета. Благодаря активной позиции Совета общественности в геронтологическом отделении оборудовано крыльцо с поручнями, пандусом, козырьком.

С 2013 года в Магнитогорске проводится всеобщая диспансеризация всех возрастных категорий граждан. Члены медицинских комиссий разъясняют ветеранам ее значение и порядок проведения. На стендах в городском и районных Советах ветеранов ежегодно размещаются объявления о диспансеризации. В медицинских организациях города была организована углубленная диспансеризация

пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию. Реабилитацию проходили в поликлинике городской больницы № 2 и в санатории Карагайский бор. Кроме того, была организована реабилитация на базе медико-социального центра БОФ «Металлург». Санитарно-просветительскую работу наша комиссия проводит совместно с Центром медицинской профилактики и медицинскими организациями, формируя здоровый образ жизни ветеранов. Это одна из основных задач городского Совета ветеранов, его медицинской комиссии и комиссии по физкультурно-спортивной работе. Занятия спортом всерьез поддерживаются и пропагандируются. Большой интерес у ветеранов города вызывает скандинавская ходьба. Учтя это, городской Совет ветеранов создал клуб, в котором более 200 участников, в котором ветераны приняли во Всероссийской акции «10000 шагов к жизни», в областной акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы с артериальной гипертензией. После III региональной видеоконференции и выпуска областным Советом ветеранов информационно-аналитического бюллетеня «Наставничество — инвестиция в долгосрочное развитие медицинских организаций» наша медицинская комиссия акцентировала внимание на активном возрождении движения наставников, передающих профессиональный и жизненный опыт молодому поколению медиков.

Г.А. Широковская, председатель медицинской комиссии городского Совета ветеранов Магнитогорска

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН*

«Школы здоровья» Челябинского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики на 2023 год

№ п/п	Даты	Тематическая неделя
1	13 – 16 февраля	Особенности питания в серебряном возрасте
2	3 – 9 апреля	Здоровый образ жизни – фундамент активного долголетия
3	10 – 16 апреля	Следим за весом. Баланс калорий: как достичь цели?
4	1-7 мая	Как сохранить здоровье легких?
5	15 – 21 мая	Повышенное артериальное давление: как с ним жить?
6	22-28 мая	Заболевания щитовидной железы. Что советуют эндокринологи?
7	12-18 июня	В чем опасность алкоголя?
8	26 июня – 2 июля	Зачем нужно проходить диспансеризацию?
9	3-9 июля	Поддерживаем свой иммунитет!
10	7-23 июля	Сохраняем здоровье мозга!
11	7 – 13 августа	Как защитить сердце и сосуды?

№ п/п	Даты	Тематическая неделя
12	21-27 августа	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний
13	18 – 24 сентября	Предупреждаем деменцию
14	25 сентября – 1 октября	Опасности повышенного артериального давления
15	16 – 22 октября	Профилактика остеопороза
16	23 – 29 октября	Защита от инсульта
17	30 октября – 5 ноября	Стресс и здоровье
18	13 – 19 ноября	Жизнь с сахарным диабетом – не страшно!
19	20-26 ноября	Осторожно, антибиотик!
20	18 – 24 декабря	Что значит питаться правильно?

*В тематическом плане возможны изменения



Дан старт 22-й Спартакиаде ветеранов Челябинска

По сложившейся традиции в первый выходной февраля в Челябинске на муниципальной лыжной базе состоялось открытие очередной городской Спартакиады ветеранов.

Председатель городского Совета ветеранов Валентин Бурлачев поздравил ветеранов с началом соревнований, пожелал крепкого здоровья, новых спортивных успехов. Главный судья лыжных соревнований Юрий Шушарин пригласил участников к старту. Для участия в соревнованиях заявились практически все победители и призёры 21-й Спартакиады в личном зачёте. Большинство из них успешно выступили в январе на чемпионате Челябинской области на новой лыжной трассе у Карпова труда и отобрались в сборную области для участия на Всероссийском чемпионате среди любителей лыжных гонок, который пройдёт 22-26 февраля в Златоусте на лыжно-биатлонном стадионе



имени олимпийской чемпионки Светланы Ишмуратовой. Первое место в командной борьбе выиграл Калининский район. На втором месте – Тракторозаводский район. Центральному району досталось 3-е место.

В личном зачёте во всех возрастных группах также шла упорная борьба за победу. В возрастной категории 50–54 года победили Наталья Соколова (Советский район) и Владимир Бычков (Центральный



район). В возрастной категории 55–59 лет – Ирина Руковцова (Калининский район) и Алексей Сычёв (Тракторозаводский район). В возрасте 60–64 года на первом месте Ольга Мелёхина (Советский район) и Владимир Ильясов (Ленинский район). В

возрасте 65–69 лет победителями стали Раиса Попова (Тракторозаводский район) и Иван Сергеев (Центральный район). В возрасте 70–74 года победили Надежда Карелина и Сергей Ку-

ликов (оба – Metallургический район). В возрасте 75 лет и старше выиграла гонку Людмила Полухина (Metallургический район) и Василий Савиновский (Тракторозаводской район). Соревнования в целом прошли организованно и без грубых ошибок судейской бригады, правда, были замечания к качеству лыжных трасс. В соответствии с Положением о проведении 22-й Спартакиады ветеранов каждый район должен заявить 30 участников соревнований, но это требование не выполнили Metallургический, Ленинский, Советский и Центральный районы. 2-го марта в 11:45 состоится открытие 12-й областной Спартакиады ветеранов (пенсионеров) на спортивном стадионе у Карпова пруда. Регистрация участников лыжных гонок с 10:00 старт в 12:00. В этот же день в рамках 12-й областной Спартакиады ветеранов (пенсионеров) состоится шахматный турнир по адресу: город Челябинск, ул. Гагарина, 16.
А.Е. Русаков,
главный судья 22-й городской Спартакиады ветеранов

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Источник энергии – общение

Есть в Чебаркульском районе человек, о котором многие знают не понаслышке. Это Тамара Николаевна Полова, бывший председатель объединённого Совета ветеранов Сарафановского сельского поселения, человек большой души, обаяния и отзывчивости необыкновенной.

Как говорит Тамара Николаевна, источником её энергии остаётся общение с односельчанами: – Когда я работала библиотекарем, мы очень тесно сотрудничали с работниками Дома культуры, учителями и учащимися школы: выпускали «Боевые листки», «Молнии», «Колбочки», оформляли красные уголки на фермах, в летних лагерях. А ещё подводили итоги социального сельского соревнования, поднимали флаг в честь передовиков произ-

водства, помогали в проведении Дня животноводов, организовывали работу передвижной библиотеки на ферме... На пенсии Тамара Николаевна не осталась в стороне от общественной работы. Её профессиональная культура, жизненная позиция, умение работать с людьми стали залогом успешной деятельности на посту председателя Совета ветеранов сельского поселения, который она возглавляла более 10 лет.

На протяжении 16 лет она отдаёт много внимания поисковой работе и восстановлению памяти об участниках Великой Отечественной войны и тружениках тыла. Результатом стало открытие памятников участникам войны в малых деревнях Ступино и Десятилетие. В селе Сарафаново на стене Памяти у дома культуры появились имена погибших воинов, итогом проекта «О них должен знать каждый» стал стенд с именами и фотографиями похороненных участников Великой Отечественной войны на Сарафановском кладбище. Ею собран материал и открыт музей боевой и трудовой славы. Без внимания не остаются и дети погибших защитников Отечества. В своё время она зарегистрировала всех членов организации «Память сердца». Тамара Николаевна снискала заслуженный авторитет среди односельчан. Она лауреат премии Законодательного Собрания области «Общественное признание» 2014 года. 10 февраля у Тамары Николаевны день рождения. Чебаркульский районный совет ветеранов от всей души поздравляет нашего дорогого наставника с днём рождения и благодарит за её отзывчивость, душевную теплоту, советы и удивительно необыкновенную человечность по отношению к своим односельчанам.



Т.Л. Самсонова, председатель Чебаркульского районного совета ветеранов

На пленуме районного совета ветеранов Тамаре Николаевне вручено Благодарственное письмо Законодательного Собрания области

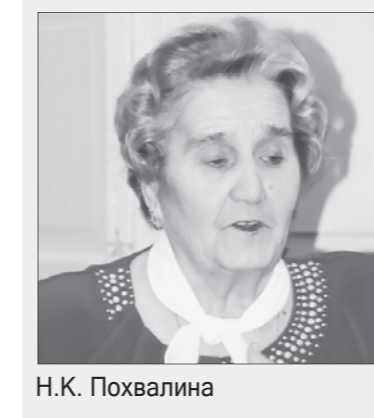
«Вместе теплее»

Старт акции с таким названием в рамках Года учителя и наставника дали на заседании президиума Нязепетровского районного совета ветеранов.

Цель и задачи акции – благодарность педагогам, наставникам за их труд, воспитание у молодежи чувства гордости за ветеранов, которые внесли вклад в развитие района.

Первой поздравили с 85-летним юбилеем Нину Константиновну Похвалину. Много было сказано ей теплых слов от совета ветеранов, от коллег-педагогов и учащихся школы, где Нина Константиновна много лет проработала директором.

С.В. Зотова, председатель районного Совета ветеранов



Н.К. Похвалина

У «Берегини» – славный юбилей

Клуб ветеранов Metallургического района «Берегиня» отметил своё 25-летие.

В этот день в библиотеке № 1 царил атмосфера тепла и дружелюбной непринужденности: шутки, смех, танцы, занимательные конкурсы, воспоминания о былом и, конечно же, песни. За четверть века темы встреч были разнообразны – памятные и знаменательные даты, народные праздники, юбилеи писателей и поэтов. Все эти годы участники клуба не замыкались в узком кругу. Они являлись активными участниками творческой жизни района, библиотечных мероприятий в учебных заведениях и районных фестивалях книги, выступали с творческими программами на площадках КТО-Сов района. Клуб является неоднократным лауреатом районных и городских смотров-конкурсов ветеранских клубов, имеет множество наград. Вот и на этой встрече коллектив «Берегини» принимал слова поздравлений и награды в связи с 25-летним юбилеем от присутствующих гостей.



Депутат Олег Николаевич Мальцев вручил коллективу Благодарность от Совета депутатов Metallургического района. Почетная грамота от Челябинского городского Совета ветеранов была вручена клубу председателем комиссии по

культурно-массовой работе городского Совета ветеранов Любовью Александровной Тарики, а Благодарность от Совета ветеранов Metallургического района – руководителем комиссии по культурно-массовой работе района Галиной Ивановной Поповой. Также участники клуба получили в подарок грамотки по кулинарии, а фонд библиотеки пополнился книгами по краеведению. Юрченко, Алла Малолетняя, руководитель ансамбля «Берегиня» Владимир Мякотин. К праздничной встрече были подготовлены слайдфильм и литературно-музыкальная композиция. Все гости пожелали клубу с трогательным именем «Берегиня» крепкого здоровья, дальнейшего процветания, сохранения и преумножения традиций, творческих находок, интересных идей и грандиозных планов.

Ольга Юсева, председатель клуба «Берегиня», зав.сектором библиотеки № 1 МКУК ЦБС Людмила Полова, член культмассовой комиссии Совета ветеранов Metallургического района Челябинска

ДНИ РОЖДЕНИЯ

- 18 февраля празднует свой день рождения Александр Егорович Фишер, председатель Каслинского районного Совета ветеранов.
- 19 февраля исполняется 97 лет Ивану Ивановичу Конченкову, почетному председателю Копейского городского Совета ветеранов, почетному гражданину Копейска, почетному ветерану Челябинской области.
- 21 февраля – день рождения Анатолия Петровича Суркова, председателя областного Совета ветеранов, почетного гражданина Челябинской области.
- 26 февраля отмечает «круглую дату» Гульфия Галимжановна Чернакова, председатель Варненского районного Совета ветеранов.
- 27 февраля празднует день рождения Маргарита Анатольевна Сопельцева, председатель Совета ветеранов Курчатковского района Челябинска. Примите наши самые сердечные поздравления и пожелания крепкого здоровья, счастья и успехов!



Вместо шайбы – теннисный мяч

Турнир в этом году решили сделать не только спортивным, но и военно-патриотическим. Он прошёл 2 февраля, в день 80-летия победы в Сталинградской битве. Кроме того, на борту хоккейной площадки местные школьники прикрепляли изготовленные ими же самими портреты двух воинов-«афганцев», павших в боях с моджахедами – Миндияра Усманова и Радиса Габбасова. Оба – уроженцы земли дербишевской, наследники Великой Победы. И – старшие братья тех ребят, кто сегодня вновь борется за врагом – коварным, жестоким и беспощадным, на территории соседнего государства. Об этом говорили в приветственном слове председатель районно-

го Собрания депутатов Люция Юсупова, районного совета ветеранов Светлана Кондратьева, глава сельской администрации Рамазан Абсаламов, сельский и районный депутаты Фидайль Кутлухужин и Раиф Мирасов. И вот уже стучат по льду деревянные клюшки игроков, слышны выкрики болельщиц «давай, бей!», или «пасуй точнее!», а яркое февральское солнце совсем по-весеннему заливают каток ярким светом. Некоторым, очевидно, становится жарко – в перерыве за бортики летят шапки и варежки, а от спортсменов валит густой пар. Каждая игра каждой команды как последняя: борьба за мяч по всему полю, бросок следует за броском, и никто не готов разд-

держаться вполне себе уверенно – многие уже закаленные десятилетиями кубковые бойцы. Все хорошее когда-нибудь кончается. Завершился и второй районный турнир ветеранов среди женщин 55+ и мужчин 60 и старше. Судейская коллегия долго и упорно считала результаты всех матчей, разницу забитых и пропущенных мячей, прежде чем назвала имена победителей и призёров. У мужчин зоолюбителя корта – вице-чемпионы, хозяйка Норкинского поселения – чемпионы абсолютные. Среди женщин бронзовыми призерками стали бабушки из деревни Камышевка и окрестностей, серебряными – их сверстницы из поселка Худайбердинский, а главным трофеем, позолоченный кубок, забрали представительницы самого дальнего сельского поселения – Яраткуловского. Причем, второй год подряд. Прямо на церемонии награждения от игроков одной из команд поступило предложение: в случае трехкратного завоевания кубка одной из команд, ей следует вручать специальный приз «За постоянство и стабильность». Организаторы турнира пообещали данный вопрос рассмотреть на одном из заседаний актива райсовета.



Валерий Медведев



А вместо коньков – валенки, самая русская народная обувь. Ветераны играют в хоккей так же, как играли в своем детстве. Только сейчас это не просто игра – полноценный турнир.

Никакой жесткой игры, а на поле – не только мужчины. Их, кстати, собралось всего две команды. Зато женщины взяли и числом, и умением – девять сборных, и весь пьедестал почти.

Такие соревнования в деревне Дербишева одноименного сельского поселения проводят второй год подряд. По словам главы Дербишевского сельского поселения Рамазана Абсаламова и лидера местных ветеранов Расимы Идрисовой, станут отными традиционными, и будут проходить только здесь, на хоккейном корте.

– Дербишницы, точнее местные ветераны и лично Расима Ахтямовна, вышли с предложением к нам – помочь организовать и провести районный турнир по хоккею в валенках среди ветеранов. Она искренне болелет сразу за все команды, и кажется: еще немного, и Светлана Павловна, схватив первую попавшуюся клюшку, сама побежит на поле спортивной битвы.

– Ничего удивительно в этом лично я не вижу, – подчеркивает игрок сборной Норкинского сельского поселения, ветеран педагогического труда Габидулла Баязитов. – Посмотри, какие счастливые лица у всех, сколько бодрости и оптимизма у них в глазах! Сроду не догадаешься, что некоторым спортсменам 70-80 лет. А то и с гаком.



В отделении онкологической паллиативной медицинской помощи челябинской больницы № 8 – самые тяжёлые и неизлечимые больные. Тяжёлые болезни открывают правду жизни и правду смерти.

Половина пациентов отделения находятся в коме. Из другой половины болящих нет ни одного ходячего, все с глубокими онкологическими заболеваниями или неврологическими диагнозами. Больше семи лет иерей Евгений Червинский, клирик челябинского храма Святой Троицы совершает церковные таинства соборования, исповеди, причастия для пациентов отделения. Крестить ему приходилось здесь десять человек, в основном все крещёные, просто давно не были в храме.

– Расскажу об одном своём удивительном наблюдении, – говорит заведующий отделением Владимир Евгеньевич Титов. – На протяжении многих лет я вижу, как человек в агонирующем состоянии мечется между землей и небом. Его душа и отсюда уйти не может, и туда её не допускают. А после того, как священник его исповедует и причастит, душа моментально отлетает.

Владимир Евгеньевич Титов заведует отделением онкологической паллиативной медицинской помощи горбольницы № 8 девять лет. До этого врач всю жизнь оперировал тяжёлых больных.

После окончания Челябинского государственного медицинститута в 1979 году молодого хирурга призвали в армию. В Афганистане он был старшим врачом мотоманевренной группы. Несколько раз

Рождение в вечность



Владимир
Евгеньевич
Титов

врач полевого госпиталя тонул, горел, но каждый раз Бог вытаскивал его из лап смерти, наверное, для того, чтобы всю свою жизнь Владимир Титов сам спасал людей.

Много лет Владимир Евгеньевич проработал в областной больнице, часто вылетал на тяжелые случаи с санитарной авиацией. В 1990 году был избран депутатом Челябинского городского Совета народных депутатов, занимал пост председателя комиссии по здравоохранению города Челябинска. Много сил и средств приложил для открытия первого в Челябинске больничного храма при первой горбольнице, освящённого в честь иконы Божией Матери «Нечаянная радость».

Его усилиями Челябинск стал первым городом в России, где заработали первые в стране экспериментальные курсы сестёр милосердия при челябинском медучилище. Сегодня



Иерей
Евгений
Червинский

в Челябинской епархии при шести храмах организованы сестричества милосердия, в которых несут послушание более 60 сестёр.

В паллиативном отделении уход за больными организован на высоком уровне.

Владимир Титов говорит, что в работе с тяжёлыми боль-

ными его поддерживает сила духа и оптимизм.

Иерей Евгений Червинский приходит поддержать больных, настроить их на переход из временной жизни в вечность.

– Я прихожу соборовать, исповедовать причастать, когда меня приглашают родственники больного человека или сам пациент, – рассказывает отец Евгений. – Всегда приношу с собой Святые Дары в расчёте не на одного человека. Когда другие люди, соседи по палате, видят священника, у них текут слёзы. Дух молитвы, дух покаяния и на них начинает действовать, они тоже просят принять исповедь, причастить их Святыми Христовыми Таин. Ведь все они находятся накануне большого события – перехода души в вечность. Сердце сжимается, душа волнуется, ум тянется к Небу. У нас с вами ни у кого нет опыта перехода, поэтому неизвестность всегда пугает.

Отец Евгений не раз наблюдал, как преображается человек, только что принявший причастие. Меняется его взгляд, выражение лица. Нервозность и страхи исчезают, появляется умиротворение и улыбка.

– Бывает, приду к умирающему больному, который много дней мучился бессонницей, приму у него исповедь, причасту, человек примирится с Богом и засыпает безмятежным сном, – продолжает отец Евгений. – Часа через два медсёстры мне звонят, сообщают об этом пациенте: «Всё, отмучился такой-то». Он ушёл в своём лучшем духовно-нравственном состоянии. У него был подъём, взлёт, как у пти-

цы. И на набранной им высоте Бог забрал его душу в рай.

Сотрудники отделения также отмечают, что те пациенты, которые приняли церковные таинства, резко меняются, становятся спокойными, агрессия из них уходит.

– В обычной жизни такие изменения у людей, принявших таинства, не всегда увидишь, так как тело, как саркофаг закрывает душу, а здесь, у постели больного, если внимательно смотреть, всё заметно, – говорит священник. – Тело почти не функционирует, а душа, наоборот, становится активной.

Духовник паллиативного отделения сравнивает безнадежных больных, которые успели покаяться, с разбойником, который висел справа от Распятого Иисуса Христа, принёс покаяние и услышал от Господа: «Ныне будешь со Мной в раю». Если грех – это вражда с Богом, то исповедь и причастие – примирение с Ним. И большинство пациентов-христиан, получив возможность беседы со священником, раскаиваются в грехах, совершённых в течение жизни.

– Примирение с Богом у каждого человека происходит по-разному, – рассказывает батюшка. – Кто-то из отделения несколько лет не может умереть. Болезнь его жжёт, а он не может умереть, пока не покается. Примирился – через час умер. Потому что Бог смерти никому не желает, а после перехода уже нет покаяния. Бог долготерпелив и многомилостив, Он ведёт человека через болезнь к этому покаянию, до последнего используя любую возможность, чтобы человек покался. И священник в этом смысле, как руки и ноги Господа, духом действует, не словами.

Варвара Сорокина

ДНИ ОСОБЫХ МОЛИТВ

● **15 февраля – Сретение Господа нашего Иисуса Христа.** Сретение отмечается через 40 дней после Рождества Христова. По Ветхозаветному закону иудеи на сороковой день должны были принести своего первенца в Иерусалимский храм – для посвящения Богу. Это сделали и Пречистая Дева Мария и мнимый отец Иисуса праведный Иосиф. В храме Младенца Христа встретил праведный старец Симеон, ко-

торому Бог предсказал, что он не умрёт до тех пор, пока не увидит грядущего Спасителя. В память об этом событии и установлен праздник Сретения (по-славянски это слово означает «встреча»). В Чурилово строится храм в честь этого праздника.

● **18 февраля – Вселенская Мясопустная родительская суббота.** День поминовения усопших православных христи-

ан и прежде всего своих почивших родителей.

● **С 20 по 26 февраля – Масленица.** Эта седмица носит название сырной – верующие христиане уже не едят мяса, разрешены молочные продукты, яйца, рыба, люди по традиции пекут блины. Христиане рассматривают Масленицу как возможность примириться с ближними, подготовиться к Великому посту.

По святым местам

Челябинская епархия предлагает бронировать места в паломнические поездки по святым местам

С 7 по 18 августа запланирована поездка на Соловки через Санкт-Петербург.

Верующие посетят святыни Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры и другие православные достопримечательности северной столицы нашей Родины. Затем переезд в город Кемь и путешествие по Белому морю до Соловецких островов. Паломников познакомят с историей Соловецкого монастыря, Соловецкого лагеря особого назначения.



Паломническая служба работает по благословению митрополита Челябинского и Миасского Алексия. Челябинск, ул. Кыштымская, 32.

<https://vk.com/palomnikichel>

Тел.: +7-919-346-30-67,

8 (351) 790-92-89, 8-951-781-09-13.

