

**Челябинское региональное отделение  
Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) вой-  
ны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов**



**ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ  
БЮЛЛЕТЕНЬ № 146  
«ВЕТЕРАН ЮЖНОГО УРАЛА»**

**Сборник материалов**

Совета ветеранов Челябинского региона филиала ОАО «РЖД»  
Южно-уральская железная дорога - победителя областного конкурса  
ветеранских организаций «За вклад в формирование и популяризацию  
здорового образа жизни среди лиц старшего возраста» в номинации  
«Лучшая форма организации досуговых мероприятий»

**Челябинск, 2023**



### ***Уважаемые товарищи!***

От нас, ветеранов, немало зависит качество нашей жизни - от образа жизни, эмоционального состояния, активности.

Для многих граждан пожилого возраста прекращение или ограничение трудовой деятельности имеет весьма болезненные последствия: потеря профессиональных контактов, уменьшение физической активности, проблемы со здоровьем, одиночество и многое другое, приводят к снижению качества жизни, депрессиям, и, как правило, ускорению процесса старения и снижению продолжительности жизни.

Поэтому вовлечение ветеранов возрастной категории 65+ к занятиям физкультурой и творчеством, к участию в общественной жизни является весьма актуальной задачей.

Проводимые нами мероприятия по здоровому образу жизни повышают качество жизни пенсионеров, изменяют отношение людей старшего поколения к жизни: с одной стороны – для укрепления здоровья, с другой – для преодоления психологического барьера, препятствующего активному участию в спортивной жизни.

Кроме того, занятия физической культурой и спортом позволят снизить нагрузку на медицинские учреждения и в целом повысить иммунитет и продолжительность жизни ветеранов.

Физкультура и спорт укрепляют здоровье, а здоровый человек хочет жить дольше, активно сосуществовать с детьми, друзьями, путешествовать, участвовать в патриотическом воспитании и различных районных, городских и областных мероприятиях. Вроде бы эта истина всем понятна, но, тем не менее, 70% наших ровесников с физкультурой не дружат, а мы с вами в этом явно не дорабатываем.

**А.П. Сурков**

Председатель Челябинского регионального отделения Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, генерал-лейтенант, Почетный гражданин Челябинской области

## *Приветствую участников конкурса!*

На протяжении многих лет основной задачей государственной политики в нашей стране остается увеличение продолжительности жизни населения. По словам Президента Российской Федерации, Владимира Владимировича Путина, результата в этом нужно достигать благодаря совместной межведомственной работе над социальными и экономическими изменениями, внедряя «здоровую» среду в организованные коллективы, муниципальные образования, а главное, демонстрируя личным примером!

В свою очередь, представители здравоохранения выступают главными советниками и помощниками в вопросах повышения приверженности к здоровому образу жизни. С 2013 года в нашей стране проводится диспансеризация, представляющая собой комплекс обследований, направленных на выявление факторов риска и заболеваний на ранних стадиях, что помогает своевременно начать лечение. В регионе ежегодно проводятся мероприятия, направленные на популяризацию «полезных» привычек, и напоминающих о важности своевременного обращения к врачу.



Но, не смотря на активное развитие системы здравоохранения и современных технологий, основополагающим фактором в сохранении здоровья на долгие годы остается личная заинтересованность человека в этом, его понимание и следование правилам здорового образа жизни. Поэтому, проведение подобных конкурсов чрезвычайно важно! Только оставаясь активными сами, и вовлекая в это своих друзей и соседей мы сможем создать «здоровое» общество!

Проявляйте заботу о себе каждый день, ведь именно вы станете примером для подрастающего поколения, именно ваша забота так необходима вашим детям, именно вы – залог преемственности поколений и сохранения культурного наследия нашей страны!

**Агеева Ольга Викторовна,**  
главный врач ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики», главный внештатный специалист по профилактической медицине Министерства здравоохранения Челябинской области, доцент кафедры "Безопасности жизнедеятельности, медицины катастроф, скорой и неотложной медицинской помощи" ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

## *Дорогие коллеги!*

Подводя итоги нашего ежегодного областного конкурса «За вклад в формирование и популяризацию здорового образа жизни среди лиц старшего возраста», все члены конкурсной комиссии единодушно признали, что каждый из участников этого мероприятия может представить свой рецепт того, как быть здоровым в любом возрасте.

Самый распространенный рецепт: «Мысли должны быть позитивными».



Еще одним секретом хорошего самочувствия и активной жизни может быть наличие хобби. И в самом деле, увлеченному каким-либо делом человеку некогда думать о болячках.

Часть ветеранов уверена, что секрет долголетия — ведение активного образа жизни, другие уверяют, что чудеса творят физический труд и разгадывание кроссвордов.

Глядя на фотографии наших молодых душой ветеранов понимаешь: эти рецепты — не просто слова, они действительно работают!

В этом году победителями конкурса в обеих номинациях стали ветераны Челябинского региона филиала ОАО «РЖД» Южно-уральская железная до-

рога, и конкурсная комиссия решила опубликовать их материалы в виде настоящего сборника.

Уверена, что опыт ветеранов Челябинского региона филиала ОАО «РЖД» Южно-уральская железная дорога в деле популяризации здорового образа жизни будет интересен всем ветеранским организациям Челябинской области.

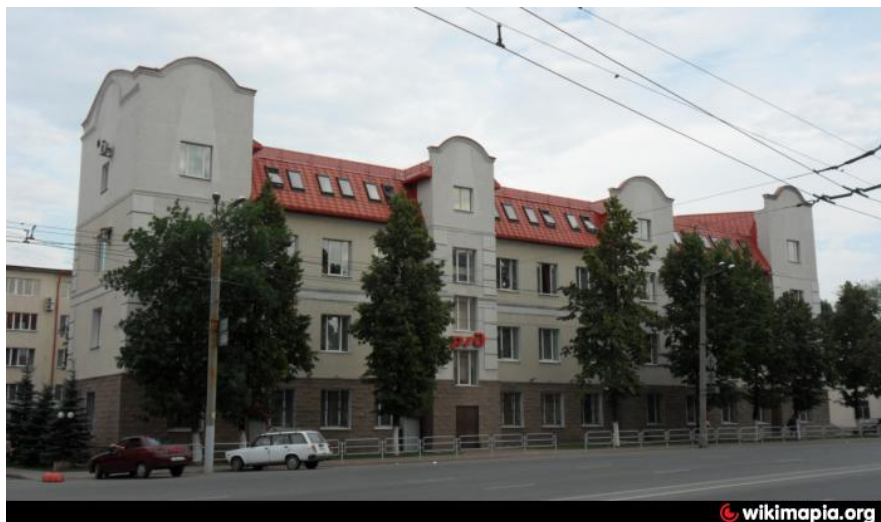
**Огошкова И.А.**

председатель медицинской комиссии Челябинского областного совета ветеранов, к.м.н., Заслуженный врач РФ - председатель конкурсной комиссии



## ОТЧЕТ

о работе Координационного совета ветеранов Челябинского региона Южно-Уральской железной дороги – филиала ОАО «РЖД» по организации досуговых мероприятий в 2022 году



Общественная ветеранская организация Челябинского региона (с учетом ветеранов ДЗО в границах ЮУЖД) объединяет ветеранов войны и труда, находящихся на территориях городов Челябинска, Троицка, Магнитогорска и Каргалы.

№ п/п	Узловые советы	Всего пенсионеров	Всего неработающих пенсионеров
1	Челябинский узел	10120	9417
2	Троицкий узел	1764	1733
3	Карталинский узел	3037	2845
4	Магнитогорский узел	1881	1780
	Всего по Челябинскому региону	16802	15775



***Н.В.Станюк***

***Председатель координационного Совета ветеранов Челябинского региона ЮУЖД.***

В состав ветеранов Челябинского региона (с учетом ветеранов ДЗО в границах ЮУЖД) входит 337 почетных железнодорожника, 149 человек награжденных орденами, 84 заслуженных работника, в том числе 57 железнодорожного транспорта.

Всего ветеранов войны 278 человек, в том числе участников Великой Отечественной Войны 11 человек, 6 малолетних узников фашистских концлагерей, 3 блокадника. Тружеников тыла 266 чел.

В первичных и цеховых организациях Челябинского региона созданы и работают организационно-массовые, жилищно-бытовые, культурно - массовые комиссии, комиссии по военно-патриотической работе, по работе с молодежью.

Основной задачей Совета ветеранов является решение вопросов материального, социального, культурного уровня неработающих ветеранов войны и труда, защита их прав и интересов, участие в общественной деятельности, производственной деятельности трудовых коллективов, воспитании молодого поколения, наставничество.

Свою работу Совет ветеранов региона проводит через Советы ветеранов узлов, предприятий на основании плана работы и рекомендаций Центрального Совета ветеранов железнодорожного транспорта «О работе первичных организаций ветеранов войны и труда» по основным направлениям, изложенным в Отраслевом Уставе ветеранов войны и труда железнодорожного транспорта России:

1. Защита социально- экономических, гражданских прав и законных интересов пенсионеров.

2. Лечебно-оздоровительная работа.

3. Воспитание рабочей молодежи в духе боевых и трудовых традиций старшего поколения, передача им своего опыта.

4. Участие в решении производственных вопросов, улучшении безопасности движения поездов и охраны труда.

5. Участие ветеранов в проведении культурно-массовых и спортивных мероприятий.

### Экскурсионные поездки

Ветераны Челябинского региона ЮУЖД побывали в следующих экскурсионных поездках:

- 12 апреля - г. Сысерть - на фарфоровый завод с проведением мастер-класса и посещением дома-музея П.П. Бажова.
- 6 июня - по святыням Далматово Курганской области.
- 8 июля - г. Екатеринбург музей камнерезного искусства и Ново-Тихвинский женский монастырь.
- 8 августа - Магнитогорский металлургический комбинат.
- 25 августа - г. Верхняя Пышма Свердловской области музей военной и гражданской техники.
- 19 октября - г. Миасс – «Дом купца Смирнова» с мастер-классом по лепке пельменей.

### **Экскурсионный тур в город Сысерть.**

15 апреля 2022 года для ветеранов-членов профсоюза Челябинского региона был организован экскурсионный тур в город Сысерть, приуроченный к 117-летию РОСПРОФЖЕЛ.

Благодаря своей богатой истории и уникальным памятникам архитектуры город Сысерть является одним из самых интересных городов Среднего Урала.



Ветераны посетили мемориальный дом-музей уральского писателя Павла Петровича Бажова. Экспонаты в музее являются подлинными, помогают воссоздать обстановку и быт семьи Бажова.



### **Экскурсионный тур в город Сысерть.**

Ветераны посетили Сысертский фарфоровый завод. Завод производит фарфоровые сервизы, посуду, статуэтки и фигурки на тему уральских сказов и уральских былин. Фирменным клеймом завода является белочка.

На экскурсии ветераны познакомились с процессом рождения фарфорового изделия, начиная от барабана, в котором готовится шликер - фарфоровая масса (состоящая из кварца, шпата и каолина) и заканчивая цехом росписи.

### **Сотрудником завода проведен мастер класс по украшению фарфоровых изделий**





## **Сысертский фарфор — один из брендов Урала и желанный сувенир**

**ЛЕКЦИЯ В ПУТИ:** «Позвоночник и заболевания, связанные с ним». Прочитала Решетникова Зинаида Алексеевна – фельдшер железнодорожной поликлиники. Кроме этого, был выдан наглядный материал «Упражнение на укрепление мышц и связок суставов позвоночника»

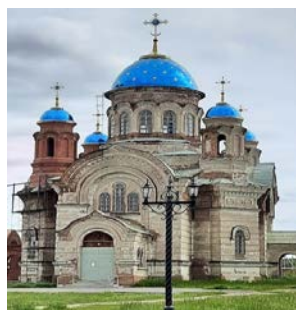
### **Экскурсия по святыням Далматово**

6 июня 2022 года, для активистов – ветеранов Челябинского региона, принимающих участие в субботнике 27.04.22г. в количестве 40 чел., организована экскурсия по Святыням Далматово Курганской области.

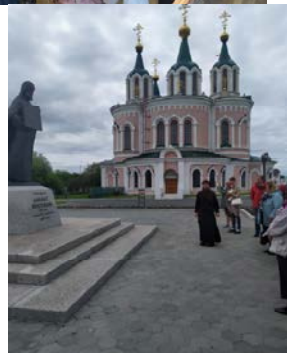
Поездка была приурочена к Дню Независимости РФ и празднику Святой Троицы.



Свято – Введенский женский монастырь с. Верхняя Теча.



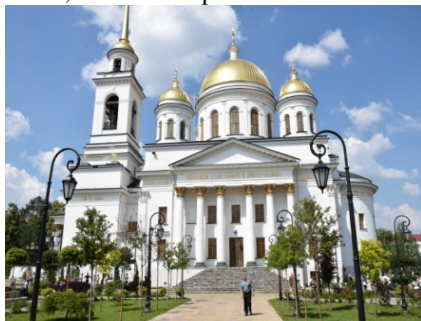
Успенский Далматовский мужской монастырь г. Далматово. Участники поездки приглашены на монастырскую трапезу.



**ЛЕКЦИЯ В ПУТИ:** «Диспансеризация, профосмотр взрослого населения». Прочитала для 42 ветеранов Решетникова Зинаида Алексеевна – фельдшер железнодорожной поликлиники г. Челябинска

## Экскурсия в город Екатеринбург

8 июля 2022 года, для 12 семейных пар Челябинского региона, организована экскурсия в город Екатеринбург. Поездка приурочена к празднику «День семьи, любви и верности».



Посетили Ново-Тихвинский женский монастырь.



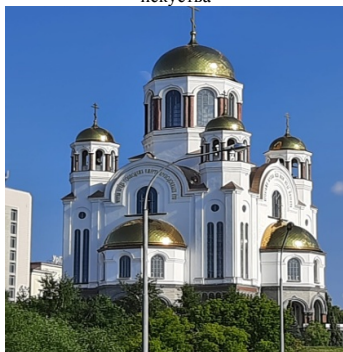
Узнали историю монастыря



Посмотрели изделия из камня в музее камерного искусства



Сделали общее фото у памятника святым благоверным князю Петру и княгине Февронии



Посетили действующий православный Храм-на-крови

**ЛЕКЦИЯ В ПУТИ:** «Осторожно-лето. Профилактика сердечно-сосудистых осложнений у лиц пожилого возраста» Лекцию для 42 ветеранов прочла Гадальшина Ольга Васильевна-фельдшер железнодорожной поликлиники г.Челябинска

## Экскурсия - Магнитогорский металлургический комбинат

8 августа 2022г председателем Совета ветеранов железнодорожной станции Магнитогорск - Грузовой Лисицкой И. Г. была организована экскурсия на Магнитогорский металлургический комбинат.

Экскурсия приурочена к профессиональному празднику «День железнодорожника».



Посетили ММК  
21 человек:  
серебряные  
волонтеры, ветераны  
ДС, ВЧДЭ, ПЧ.

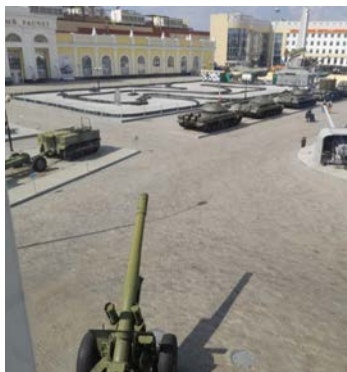




**25 августа 2022 года совет ветеранов Южно-Уральской дирекции по энергообеспечению организовали для пенсионеров ЭЧ Челябинск туристическую поездку в город Верхняя Пышма Свердловской области.**



Ветераны – энергетики посетили частный музей военной и гражданской техники, расположенный в городе Верхней Пышме Свердловской области. Музей состоит из двух больших выставочных корпусов с обширной экспозицией под открытым небом. Коллекция музея насчитывает 12 тысяч экспонатов.



## Экскурсионная поездка в г. Миасс в «Дом купца Смирнова» с мастер-классом по лепкепельменей 19 октября 2022 года

Восстановленный памятник культурного наследия Челябинской области. Дому около 200 лет. В конце 19 века он был самым богатым и красивым домом в Миассе. В рамках мастер-класса ветераны учатся лепитьпельмени с картофелем, в конце мастер – класса - дегустацияпельменей, сделанных на мастер-классе +пельмени от мастеров: Уральские свинина + говядина, щука, вишня.



### **Обучение мобильной грамотности**

Совет ветеранов Челябинского региона очень плотно работает с БФ «Почет» ОАО «РЖД» и с просветительской общественной организацией общества «Знание». На регионе, на базе дорожной научно-технической библиотеки при содействии БФ «Почет» ОАО «РЖД» (закуплены ноутбуки, приобретены пособия «Азбука интернета») создан компьютерный класс по обучению компьютерной грамотности ветеранов - железнодорожников. С начала 2022 года прошли обучение 110 ветеранов-железнодорожников. (100 человек в г. Челябинске, 10 человек в г. Карталы)

**26 марта 2022 года в дорожной научно-технической библиотеке в рамках проекта БФ «Почет» «Мобильные классы» состоялось первое занятие первой группы для ветеранов г.Челябинска.**



Волонтер Челябинского Информационно-Вычислительного центра Москвина Виктория подробно объясняла основы работы с устройством каждому участнику и отвечала на все запросы ветеранов. 14 ветеранов (от НГЧ-2 и РКЦУ) пришли в класс Дорожной научно-технической библиотеки, чтобы повысить свой уровень работы на мобильных устройствах.



*Gudok.ru /Призыв*



*Выпуск от 01.04.2022 г.*

## Цифровой мир для старшего поколения

**В Дорожной научно-технической библиотеке открылся компьютерный класс для челябинских ветеранов-железнодорожников. Здесь их обучат работе на мобильных устройствах.**

С 26 марта занятия организованы в рамках программы Благотворительного фонда «Почёт» по проекту «Мобильные клас-сы». Его задача – показать возможности современных мобильных технологий и сервисов, а также научить людей в возрасте эффективно использовать приложения, предназначенные для получения различных государственных, муниципальных и коммерческих услуг. Полуторачасовой урок прошёл быстро и интересно. Первые слушатели – 14 ветеранов Челябинского узла.



– Занятие мы начали с базовых настроек смартфонов и основных принципов работы мобильных устройств, – рассказывает преподаватель, программист Челябинского информационно-вычислительного центра Виктория Москвина. – Фонд «Почёт» обеспечил удобными учебными пособиями и материалом. Мне было интересно работать с ветеранами. Для них очень важно оперативно получать информацию и быть самостоятельными в общении с современными гаджетами.

46 челябинских ветеранов в этом году уже прошли обучение компьютерной грамотности на базе областной общественной организации «Знание». Собственный компьютерный класс значительно увеличит эту цифру.

15 марта мобильный компьютерный класс открылся и в Оренбургском подразделении Южно-Уральского учебного центра профессиональных квалификаций. За две недели в нём провели уже три занятия. Он прибыл сюда ещё летом прошлого года, но из-за сложной эпидемической обстановки запуск отложили до весны.

– Технику мы получили по линии фонда «Почёт» и работаем в соответствии с программой, утверждённой руководством дороги. Так сказать, идём в ногу со временем.

Подразделение центра предоставило нам помещение и закрепило за группой обучающихся высококвалифицированного преподавателя, – говорит председатель совета ветеранов Оренбургского региона Наталья Дерюгина.

Первый урок посвятили изучению компьютера и работе с приложениями.

– Ветераны с большим желанием посещают занятия, которые проходят не только в мобильном классе на ноутбуках и учебных принадлежностях, выделенных фондом «Почёт», но и с использованием технических возможностей нашего подразделения. Такое взаимодействие помогает лучшему усвоению ма-



териала, – подчёркивает начальник Оренбургского подразделения УЦПК Михаил Павленков.

На первых порах обучение пройдут председатели первичных ветеранских организаций, а потом и все желающие представители старшего поколения.

Первые занятия по повышению цифровой грамотности также прошли в Бердяше. Здесь нет мобильного класса, поэтому обучение проводится в совете ветеранов, который оснащён компьютерами, а для проведения занятий приглашён работник поселковой библиотеки.

В ближайшее время обучение начнётся и в Златоусте. Сам класс здесь открыли ещё в сентябре прошлого года с участием руководителя Благотворительного фонда «Почёт» Бориса Калатина. Также на следующей неделе стартуют занятия и в Кургане.

Образовательная программа фонда включает 23 мобильных класса на восьми полигонах железных дорог, в том числе четыре – на ЮУЖД. Занятия продлятся в течение апреля – мая, затем – в октябре – ноябре.

Евгения Мусихина, Вячеслав Славин

### **Общество «Знание» - обучение мобильной грамотности**



В первом полугодии 2022 года, в рамках реализации проекта «Цифровая независимость как фактор сохранения качества жизни пожилых людей в период пандемии», при поддержке фонда Президентских грантов проведено обучение по мобильной грамотности ветеранов Челябинского региона в обществе «Знание».



Обучено 86 ветеранов. В том числе: на курсах для начинающих пользователей – 26 чел., с углубленным изучением смартфона – 60 чел. Всем закончившим курсы, выдан сертификат обучения.



*Gudok.ru* / Призы

Выпуск от 18.02.2022 г.



### Хотим быть в тренде

Две группы ветеранов-железнодорожников 14 февраля приступили к занятиям на курсах по владению смартфонами при Челябинском обществе «Знание».

По словам заместителя председателя правления просветительской общественной организации общества «Знание» Ольги Лиховидько, в январе прошла подготовку ещё одна группа.

– В нынешнем году мы обучили уже 30 человек. Преподавание идёт по нашим авторским разработкам. Лекции объективны и доступны для всех. Недельный курс начинается с самых азов, с базиса. Смартфонами ветераны активно пользуются, но не знают их функций. Курсы помогают освоить все возможности гаджетов, полезные приложения. Ветераны с удовольствием и интересом учатся, – поясняет она.

Курсы компьютерной грамотности для ветеранов-железнодорожников Челябинского региона Южно-Уральской дороги начали действовать несколько лет назад. Это была совместная инициатива территориального ветеранского совета и общества «Знание».

– А началось всё с Благотворительного фонда «Почёт». Однажды мне довелось быть за пределами Челябинской области на встрече единомышленников альянса «Серебряный возраст», где и познакомилась с руководителями фонда «Почёт». Инициатив у организации очень много. Решили дружить и реализовывать их вместе. Основой стала ветеранская организация Челябинского региона со своим энергичным и деятельным советом, – рассказывает Ольга Лиховидько.

Просветительские лекции касались многих сторон жизни. Были творческие мастерские, на которых ветераны обучались фотографии и живописи, участвовали в разнообразных конкурсах и побеждали. Площадкой для проведения этой работы стала Дорожная научно-техническая библиотека ЦНТИиБ. Огромный интерес ветераны проявили к курсам финансовой грамотности. К обучению привлекались банковские работники. Был проведён цикл занятий. Ограничительные меры, вызванные пандемией, остановили на время проведение очных лекций и мероприятий, но не остановили просветительской работы. Она продолжилась в формате онлайн.

Многочисленные обучающие курсы предложил ветеранам фонд «Почёт». Вот и снова запущен курс по обучению на смартфонах и планшетах через программу Zoom. Завершится он 29 апреля 2022 года. Курс состоит из 24 занятий. На них ветераны учатся управлять устройствами и их настройками, изучают браузер «Яндекс», познают WhatsApp, Viber, YouTube, «ВКонтакте», «Инстаграм», TikTok и многое другое.

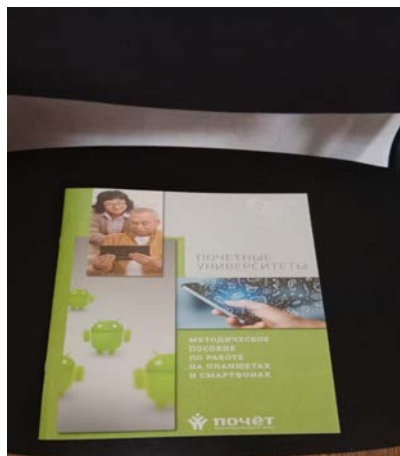
– Это интересно, нужно, важно. Без этого сегодня просто не обойтись, – считает председатель Карталинского территориального совета ветеранов Татьяна Авсецина. – Жизнь заставляет учиться, практиковаться. Современные технологии – это новые средства общения, и наши ветераны хотят всё постичь. Прежде такой возможности у нас не было, поэтому в компьютерных познаниях много пробелов. Но мы не хотим отставать, хотим быть в тренде. Мне довелось быть на занятиях в обществе «Знание», и я, как и другие, хочу учиться дальше. Среди записавшихся на онлайн-курсы много наших ветеранов даже из удалённых уголков.

Евгения Мусихина



## г. Карталы обучение мобильной грамотности

В рамках реализации проекта «Мобильные классы» БФ «Почет» на Южно-Уральской железной дороге по курсу «Смартфоны и планшеты» на Карталином узле Челябинского региона с 25.07 по 3.08.22г проведено обучение по мобильной грамотности 10 ветеранов.



Прошли обучение ветераны предприятий: ПЧ-14, ВЧДЭ, ШЧ-8, ТЧЭ, НГЧ, ЭЧ-7



## Этно-клуб «Светелка»

В 2022 году на базе дорожной научно-технической библиотеки совместно с директором библиотеки Романенко Л.В. (серебряным волонтером отряда «Серебряная колея» на ЮУЖД) и председателем совета ветеранов Станок Н.В. создан и активно работает на бесплатной основе женский этно-клуб «Светелка» для ветеранов-железнодорожников г. Челябинска.

Целью создания клуба – создание информационно-творческой среды для социально-культурного развития людей старшего поколения.

Задачи этно-клуба:

- популяризация знаний по истории, этнографии, материальной культуре русского народа;
- поддержка творческой и познавательной активности женщин-ветеранов Челябинского региона ЮУЖД.

С начала года в клубе проведены 3 мастер-класса с участием 20 ветеранов-женщин на каждом мастер-классе:

- 18 марта – мастерили тряпичную куклу «Домовенок»;
- 25 марта – мастерили тряпичную куклу «Долюшку»;
- 29 апреля – мастерили тряпичную куклу «Нянюшку».

### Женский этноклуб «Светелка» - мастер класс кукла «Домовенок».

18 марта 2022г в клубе «Светелка» проведен мастер класс по изготовлению тряпичной куклы «Домовенок». Мастерили тряпичную куколку 20 женщин, ветераны от предприятий и дирекции Челябинского региона.



Домовенок – очень милый оберег. К тому же его можно сделать своими руками и подарить друзьям. Известно ведь, что дедушка (так еще называют домового) с древних времен был в доме, и магия его проверена веками.



Наши предки верили, что сделанный своими руками, домовый имеет особую магическую силу. Это добрый дух, и поэтому еще прозывают его доброхотом.



### **Этно-клуб «Светелка» - мастер класс кукла «Долюшка».**

25 марта 2022г в этно-клубе «Светелка» проведен мастер класс по изготовлению тряпичной куклы «Долюшка». Мастерили тряпичную куколку 22 женщины, ветераны от предприятий и дирекций Челябинского региона.

Кукла «Долюшка» - это народная кукла – оберег на счастье. Эта маленькая девочка с очень длинной косой и поднятыми к солнцу ручками. Коса, как символ женского начала и женской силы, символизирует здоровье, достаток, красоту и долгую жизнь.





## Мастер класс - кукла «Нянюшка».

29 апреля 2022г в клубе «Светелка» проведен мастер класс по изготовлению тряпичной куклы «Нянюшка». Мастерили тряпичную куклу «Нянюшка» 21 женщина-ветеран от предприятий и дирекций Челябинского региона.



## Мастер-классы

Среди ветеранов в течение 2022 года проводились бесплатно различные мастер-классы:

- март-мастер-класс по вязанию в г. Челябинске;
- апрель-мастер-класс по вязанию в обществе «Знание»;
- март-мастер-класс «Плетение из газетной лозы» в г. Каргалы;
- август-мастер-класс «Цветы из фоамирана» в г. Магнитогорске;
- июль-мастер-класс по изготовлению поздравительных открыток к Дню железнодорожника в г. Каргалы;
- август-мастер-класс по вязанию на Магнитогорском узле;
- октябрь-мастер-класс по завязыванию и ношению платков на Карталинском узле.

### Мастер – класс по вязанию



В марте 2022 года в Дорожной научно-технической библиотеке г. Челябинска проведен мастер – класс по вязанию крючком. Обучение ветеранов провела преподаватель Лана Дуда.



## МАСТЕР-КЛАССЫ

Ветераны г. Челябинска в апреле посетили уникальный бесплатный курс занятий по вязанию крючком «Чтение схем и филейное вязание», организованный обществом «Знание»





**г. Магнитогорск**  
**мастер - класс «Плетение из газетной лозы».**

30 марта, в помещении узлового Совета ветеранов, проведен мастер-класс по плетению из газетной лозы. Своим мастерством, технологией, навыками и умением в деле плетения поделилась ветеран Дирекции тепловодоснабжения - Яловчук Нина Евгеньевна.

Участники ознакомились с теорией и практикой основ плетения.



Участниками мастер-класса были председатель узлового Совета ветеранов Батакова А.А., зам. председателя Коротких Н.И. и зам. председателя Плотникова Л.А.





**г. Магнитогорск  
мастер - класс «Цветы из фоамирана».**

26 августа волонтеры Магнитогорского узла отряда "Рельсы добра" провели необычайный по красоте мастер - класс по изготовлению цветов из фоамирана.

Мастер - класс проводила работник ВЧДЭ-5 Наталья Паркова. Помогала ей ветеран станции Магнитогорск – Грузовой Любовь Дедова.



Розы, сделанные своими руками, получились невероятно красивыми.  
Все участники получили в подарок свой цветок.



Мастер-класс был организован Лисицкой И.Г. - председателем совета ветеранов железнодорожной станции Магнитогорск - Грузовой в рамках выигранного гранта в конкурсе «Проводники хороших дел» БФ «Почет» ОАО «РЖД»

## Грант «Лисицкой» г. Магнитогорск.

Занятия в рамках проекта «Страна рукоделия» проведены 29 июля на Магнитогорском железнодорожном узле. Данное мероприятие состоялось благодаря победе в конкурсе «Проводники хороших дел» и при финансовой поддержке Благотворительного фонда «Почёт».



Волонтеры группы "Рельсы добра" Коротких Наталья и Мазеева Зухра проводили мастер-класс по изготовлению поздравительных открыток, для вручения ветеранам железнодорожникам в канун профессионального праздника.



Волонтеры с большим желанием и интересом готовили заготовки для открыток. Высказывали свои предложения и пожелания. Общение прошло замечательно.



## г. Магнитогорск - грант Ирины Лисицкой

В рамках проекта «Проводники хороших дел», в августе 2022г., на Магнитогорском железнодорожном узле проведен мастер - класс по вязанию.

Волонтеры отряда "Серебряная колея" связали варежки и носки для дома престарелых.





## **История и творчество**

До конца года ветераны полигона дороги реализуют интересные волонтерские проекты



Два проекта в рамках программы «Проводники добрых дел» Благотворительного фонда «Почёт» реализуются на Магнитогорском узле Южно-Уральской железной дороги. Оба курирует ветеран Южно-Уральской магистрали Ирина Лисицкая.

Один из них, «Знаем, помним, гордимся», направлен на сохранение исторических ценностей и патриотическое воспитание подрастающего поколения. А второй, «Страна рукоделия», более творческий и помогает детям железнодорожников и ветеранам магистрали научиться чему-то новому.

– На сегодняшний день наш волонтерский состав – около 30 человек, – говорит Ирина Лисицкая. – Это достаточно большая команда, но мы планируем расширяться и далее. Если бы не было поддержки фонда «Почёт», то, возможно, проекты не состоялись бы.

Ирина Гавриловна отмечает, что обе идеи зародились достаточно просто. Сама ветеран более пяти лет является «серебряным волонтером» и постоянно участвует в различных акциях. Только за семь месяцев текущего года в её активе участие более чем в 20 городских мероприятиях.

О своих проектах Ирина Гавриловна рассказывает обстоятельно, с подробностями, чувствуется, что она «болеет» делом. Главным итогом «Знаем, помним, гордимся» должна стать книга об истории развития станции Магнитогорск-Грузовой. Начальные шаги, включающие в себя активную архивную работу, были сделаны несколько месяцев назад. В настоящее время волонтеры сотрудничают с ветеранами и работниками магистрали, которые рассказывают о станции. Планируется, что в будущее издание войдут биографические очерки о выдающихся тружениках подразделения, которому в этом году исполняется 92 года. Ветеран пока не определилась, каким объемом получится книга, но материал набран уже на три десятка страниц.

– Отдельные главы посвятим Герою Социалистического Труда Петру Макрушину, кавалеру трёх орденов Славы Якову Антонову, ветерану железнодорожного транспорта Любови Исиченко, – говорит Ирина Гавриловна. – В книгу войдут рассказы и о других почётных железнодорожниках, работавших на узле. Кроме этого издание расскажет о семейных династиях наших коллег, которые посвятили свою трудовую деятельность магистрали.

В рамках проекта планируется обновить информационные стенды в музее станции Магнитогорск-Грузовой. Кроме дополнения исторических данных о развитии ЮУЖД и о воинах-интернационалистах в планах волонтеров – создание полноценного макета станции. Масштабная модель Магнитогорска-Грузового будет изготовлена до конца года.

Проект «Страна рукоделия» стартовал в первых числах августа. В его рамках уже состоялись два мастер-класса. На первом занятии школьники и ветераны изготовили поздравительные открытки ко Дню железнодорожника.

– На занятии мы сделали около 80 красочных поздравлений, – говорит Ирина Лисицкая. – На торжественном праздновании Дня железнодорожника наши открытки, адресованные каждому ветерану в отдельности, тронули до слез бывших работников магистрали.

19 августа состоялся мастер-класс по вязанию. Чудесные вещи, которые роятся на занятиях, дарят воспитанникам Магнитогорского дома ребёнка и маленьким пациентам Перинатального центра Магнитогорска. Мягкие посылки станут символической поддержкой родителям, у которых родились недоношенные малыши.

– Мы участвуем в акции «Торопыжкам – с любовью», – отмечает координатор проекта. – Благодаря финансовым средствам мы приобрели пряжу и вяжем варежки, носочки и игрушки.

Кроме поддержки малышей с их родителями, волонтеры готовят теплые подарки для дома престарелых. Вместе с варежками и носками пожилые люди получают «письма добра». А ещё шерстяные носки отправятся военнослужащим, защищающим нашу Родину на Донбассе. Проект планируется завершить в конце сентября.

Сергей Зыболов

**Мастер-класс по завязыванию платков  
Карталинский узловой совет ветеранов  
19 октября 2022 г.**



Ветераны Карталинского узла приняли участие в мастер-классе, который состоялся в дорожной научно-технической библиотеке

Сотрудники библиотеки Шевчук О.О. и Ляхова О.О. провели мастер-класс и обучили интересным видам завязывания платков и палантинов



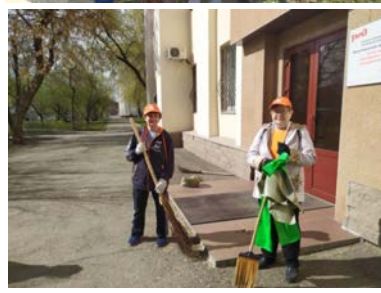
### **Субботники**

Ветераны-железнодорожники активно принимают участие в различных субботниках:

- 28 апреля – субботник в г. Челябинске на территории, прилегающей к памятнику «На новый путь». 45 ветеранов и 20 студентов 1 курса ЧИПСa УРГУП-Са дружно поработали и пообщались;
- 28 апреля ветераны-энергетики приняли участие по уборке территории, прилегающей к административному зданию Челябинской дистанции энерго-снабжения;
- состоялся в апреле субботник на Троицком узле;
- 27 апреля был проведен субботник на Магнитогорском узле;
- 23 апреля ветераны - железнодорожники приняли участие в субботнике у детской областной онкологической больницы;
- 24 июня состоялся субботник по озеленению территории около Монумента Славы погибшим войнам железнодорожного поселка г. Магнитогорска;
- 30 июня ветераны Магнитогорского узла очистили газоны от сорняков.

**28 апреля состоялся субботник на территории, прилегающей к памятнику «На новый путь».**

**В субботнике приняли участие 45 ветеранов и 20 студентов 1 курса ЧИПС УРГУПС**





**28 апреля 2022 года ветераны приняли участие в субботнике по уборке территории, прилегающей к административному зданию Челябинской дистанции энергоснабжения**



## Субботник на Троицком узле



**27 апреля 2022 года актив совета ветеранов и серебряные волонтеры  
Магнитогорского узла Челябинского региона провели акцию  
по уборке территории железнодорожного поселка.**





**Детская областная больница г. Челябинска**  
**23 апреля 2022 года 8 волонтеров отряда «Серебряная колея» приняли участие в субботнике, посвященном созданию «Сада жизни» по посадке деревьев и уборке территории Детской областной онкологической больницы.**





**24 июня 2022 года актив совета ветеранов и серебряные волонтеры Магнитогорского узла Челябинского региона провели акцию по озеленению территории около Монумента Славы погибшим войнам железнодорожного поселка.**



**Совет ветеранов Магнитогорского Узла организовал субботник по очистке газонов от сорняков.  
30 июня 2022г.**



Председатели Совета ветеранов предприятий и ветераны – активисты очистили клумбы от высокого травостоя и широколистных сорняков.

Во время субботника был организован полив молодых лип на «Аллее ветеранов» на территории Дворца Культуры Железнодорожников



## Работа с подрастающим поколением

- 23 февраля – в День защитника Отечества Магнитогорский узловой совет ветеранов организовал встречу бывших воинов-афганцев с участниками спортивного клуба «Юный Гайдаровец» и учениками школы № 41;
- февраль – для детей социально – реабилитационного центра Мишкинского района Курганской области ветеранами Челябинского региона проведена акция по сбору гуманитарной помощи;
- 5 мая - «Серебряные волонтеры» приняли участие в открытии летней кампании на малой детской железной дороги;
- в канун Дня Победы дети и сотрудники Мишкинского детского социально – реабилитационного центра с гостями и ветеранами Челябинского региона встретили Поезд Победы;
- 17 мая – советом ветеранов Троицкого узла, совместно с городским Советом ветеранов в честь 100-летия Пионерии организовано посещение термального оздоровительного комплекса в с. Еткуль;
- 19 мая – в честь празднования 100-летия Дня Пионерии состоялась встреча ветеранов Челябинского региона и учащихся школы-интерната №15 в дорожной научно-технической библиотеке;
- 19 мая – прошла встреча учащихся школ, ветеранов городского поселения и ветеранов Карталинского территориального Совета ветеранов на станции Бреды, посвященная празднованию 100-летия пионерской организации;
- 31 мая – волонтерами отряда «Серебряная колея» проведена благотворительная акция, посвященная празднованию «Дня защиты детей»;
- 2 июня – волонтеры – железнодорожники отряда «Серебряная колея» станции Магнитогорск посетили Дом малютки №5 г. Магнитогорска;
- 20 июня – дети детского пришкольного лагеря школы №41 г. Магнитогорска посетили музей Вагонного ремонтного депо ст. Магнитогорск;
- 27 июня – в пришкольном лагере школы № 4 г. Троицка, при закрытии лагерной смены состоялся большой концерт. На концерте выступил хор ветеранов «Сударыня»;
- 26 июля – волонтеры отряда «Серебряная колея» посетили Мишкинский детский социально – реабилитационный центр с целью ознакомления детей с профессией железнодорожник;
- 28 июля – ветераны-железнодорожники – «движенцы» встречались с детьми детского оздоровительного лагеря «Аленушка»;
- 29 июля – на Челябинской детской железной дороге состоялся интеллектуальный поединок «Железные дороги мира». Приняли участие ветераны и дети из городов Челябинска, Перми, Мишкино;
- 14 октября – ветераны-железнодорожники – «движенцы» провели встречу в областном центре дополнительного образования детей (встречу организовал и провел председатель совета ветеранов Дирекции управления движением А.И. Кравченко).

## РАБОТА С ПОДРАСТАЮЩИМ ПОКОЛЕНИЕМ г. Магнитогорск - День защитника отечества.



Встреча  
«Юных Гайдаровцев»,  
учащихся 41 школы  
г. Магнитогорска  
с участником боевых  
действий в Афганистане,  
пограничником Величко  
А.И.



Дети выступили с  
небольшой  
концертной  
программой





### Честь, мужество и долг

**В День защитника Отечества Магнитогорский узловой совет ветеранов организовал встречу бывших воинов с участниками спортивного клуба «Гайдаровец» и учениками школы № 41.**

Накануне праздника ветераны железнодорожных организаций провели субботник и очистили от снега стелу павшим героям. А на следующий день, 23 февраля, в узловом совете ветеранов состоялась встреча представителей старшего и младшего поколений.



О своей службе в армии рассказал ветеран Магнитогорского производственного участка эксплуатационного локомотивного депо Карталы Александр Величко. Бывший машинист проходил военную службу в пограничных войсках в начале восьмидесятых годов

прошлого века в звании сержанта. Был командиром отделения и старшим пограничного наряда. Особо оживились ребята, когда микрофон в руки взял ветеран железнодорожного узла, бывший работник Информационно-вычислительного центра Анатолий Тюрин. Благодаря хорошей физической подготовке он попал в спортивно-акробатическую роту и продолжил заниматься цирковой эквилибристикой. В конечном итоге служба в армии predetermined и выбор профессии Анатолия Алексеевича. Долгие годы он был руководителем цирковой студии и хора, затем основал вокально-инструментальный ансамбль. Он успешно совмещал основную производственную деятельность с работой во Дворце культуры железнодорожников. Для участников встречи Анатолий Тюрин подготовил музыкальный сюрприз. Его воспитанницы из ансамбля «Витраж» Ангелина Глушкова и Дарья Гаврилова исполнили песни, посвящённые Дню воинской славы. По окончании праздничного мероприятия председатель совета ветеранов вагонного ремонтного депо Людмила Никитенко пригласила гостей посетить комнату боевой и трудовой славы предприятия.

Вячеслав Славин

**19 мая 2022 года в честь празднования 100-летия Дня Пионерии состоялась встреча поколений: ветераны Челябинского региона ЮУЖД и учащиеся 5 – х классов школы-интерната №15.**

Встреча состоялась в Дорожной научно-технической библиотеке. Сценарий по проведению встречи подготовлен Романенко Ларисой Вениаминовной (директор библиотеки) совместно с сотрудниками библиотеки.

В программе приняли участие ветераны Челябинского региона, пионеры 60-х годов: Инокова О.В., Журманова М.А., Солдатов А.Г., Сунгурова Т.С., Максимова Н.В. Встреча по празднованию 100-летия дня пионерии открылась импровизированной сценой -рапорта пионерского звена пионеров 60-х.

Сотрудниками библиотеки рассказана история создания пионерской организации. Проведен краткий обзор жизни и деятельности пионеров и пионерской организации, с сопровождением слайдов, песен и воспоминаниями о пионерской жизни пионеров – ветеранов.



Совместное фото поколений



Приветственный рапорт пионеров – ветеранов по открытию встречи поколений в честь празднования 100 - ления Дня Пионерии.



## День пионерии на Троицком узле.



17 мая 2022г совместно с городским Советом ветеранов организовано посещение термального оздоровительного комплекса Александрия в с.Еткуль.

В мероприятии приняли участие 13 неработающих пенсионеров Троицкого узла.



## ДЭЛИС АВТОБУСНЫЕ ТУРЫ



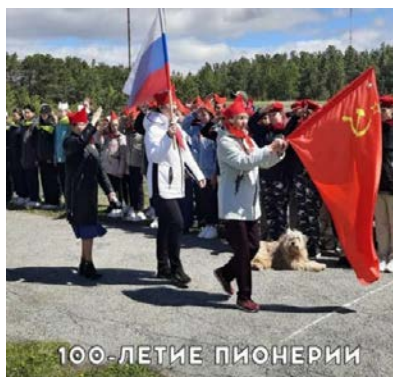


## День пионерии на станции Бреды.

19 мая 2022г совместно городским Советом ветеранов г. Бреды проведено мероприятие, посвященное празднованию 100 – летия пионерской организации. Состоялась встреча поколений из учащихся школ, ветеранов городского поселения и ветеранов ст.Бреды Каргалинского территориального Совета ветеранов.



Мероприятие открылось шествием к городскому парку культуры и отдыха.



Проведена импровизированная пионерская линейка.



**Ветеранами Челябинского региона и управления ЮУЖД для детей социально - реабилитационного центра Мишкинского района была проведена акция по сбору гуманитарной помощи. Все вещи, книги, игрушки доставлены в центр.  
Февраль 2022 г.**



## Детский социально - реабилитационный центр г. Мишкино.

26 июля 2022 года волонтеры отряда «Серебряная колея» посетили Мишкинский детский социально - реабилитационный центр. Цель поездки - рассказать детям о профессии железнодорожник.

С детьми центра проведен конкурс рисунка «Путешествие в мечту».



Кравченко А.И. – председатель СВ ДУД, рассказал о профессиях движенцев, с показом видео фильма.



Захаров В.А. – смотритель музея локомотивного депо Челябинск, рассказал о профессии машиниста и помощника машиниста.



Саликова Л.Н. – председатель СВ ДИ рассказала о профессиях работников СЦБ и работников по содержанию и ремонту жд пути.



Инокова О.В. – заместитель председателя дорожного СВ рассказала о профессиях пассажирского комплекса.

Волонтеры провели беседу о безопасности нахождения людей на железнодорожных путях.

Детям раздали наглядную агитацию.

Встреча с детьми завершилась дружным чаепитием.



## Детский социально - реабилитационный центр г. Мишкино.

26 июля 2022 года, в рамках гранта Иноковой Олеси Васильевны «Путешествие в мечту», отрядом ветеранов "Серебряная Колея» для воспитанников "Мишкинского филиала ГБУ "ОСРЦ" организована и проведена серия увлекательных мероприятий в "Мир профессий - железнодорожников".



Для старших ребят центра было организовано посещение "Центра исторического наследия ЮУЖД"  
Дети совершили поездку по Челябинской детской железной дороге.





## **В предверии Дня Победы ребята и сотрудники Мишкинского филиала ГБУ "ОСРЦ" - гости Челябинска торжественно встретили в городе Поезд Победы.**

На площадке у Центра исторического наследия ЮУЖД работала выставка военной техники: знаменитая установка "Катюша", "ЗиС", мотоциклы, минометы и пулеметы.

А также работа интерактивных экспозиций, представляющих военный госпиталь, штаб и минометный окоп.

Почувствовать атмосферу победного мая 1945 -го смогли благодаря артистам.

Мероприятие для ребят организовано и проведено в рамках XI Всероссийской акции «Добровольцы – детям».



Отряду ветеранов «Серебряная Колея» дети и руководство Мишкинского филиала ГБУ "ОСРЦ" выразили большую признательность.

**5 мая наши серебряные волонтеры приняли активное участие в открытии малой детской железной дороги в г. Челябинске**



## «День Защиты детей»

2 июня волонтеры-железнодорожники группы "Рельсы добра", отряда «Серебряная колея ЮУЖД», совместно с молодыми волонтерами станции Магнитогорск - Грузовой, городской организацией «Счастливое детство» посетили деток Дома малютки № 5 города Магнитогорска.



Работники железнодорожной станции Магнитогорск - Грузовой передали деткам корзину игрушек. Волонтеры подарили вязанные детские теплые носочки и варежки.



Волонтеры играли с детками, танцевали, пели песни, водили хороводы, играли с шарами, рисовали мелом на асфальте и пускали мыльные пузыри.

Детки познакомились с импровизированным львенком, забавным клоуном, мышкой, сказочной феей.

В конце праздника приехали работники службы МЧС и познакомили детей с пожарной машиной.



**г. Магнитогорск**  
**музей Вагонного ремонтного депо.**

2 июня 2022г. отряд детского пришкольного лагеря школы №41 г. Магнитогорска посетил Вагонное ремонтное депо ст. Магнитогорск.

Встречали детей: начальник отдела кадров Куликова Е. Н., председатель профсоюзного комитета Лесова Е. В., инженер-технолог Андреева С. В., председатель совета ветеранов депо Никитенко Л. П.



Познавательную экскурсию по музею и цехам депо провела Л. П. Никитенко. Андреева С. В. рассказала о значимости работы каждого цеха.

Дети получили много положительных эмоций.





## Музей ВЧДР г. Магнитогорск

20 июня 2022 года дети пришкольного летнего лагеря школы №41 г. Магнитогорска, в количестве 84 человек, посетили музей вагонного ремонтного депо.

Экскурсия была организована председателем узлового Совета ветеранов Батаковой А.А и ветераном ВЧДР Протасовой Л.А.



Смотритель музея, председатель Совета ветеранов ВЧДР Никитенко Л.П. провела экскурсию по музею с обзором истории предприятия, рассказа о героях Великой отечественной войны, тружениках тыла работников депо.



В экскурсии приняли участие Е.Н.Куликова – председатель профкома, инженер по охране труда и С.В. Андреева – инженер - технолог ВЧДР. Детей познакомили с действующей производственной работой предприятия.



## г. Троицк

27 июня 2022 года в пришкольном лагере «Разноцветные каникулы» школы № 4 г. Троицка при закрытии лагерной смены состоялся большой концерт.

Утро началось с развлекательной программы, организованной МБУ «Дом культуры железнодорожников имени Луначарского». Ребята танцевали, пели песни, показывали сценки. На концерте, в качестве приглашённых, выступил хор ветеранов «Сударыни». Ребята горячо приветствовали артистов.

По окончании концерта прошло награждение отрядов. Победителем, набравшим по итогам смены наибольшее количество красных костерков за участие в различных мероприятиях, стал 3 отряд. Каждый отряд получил грамоты по номинациям.



## Интеллектуальный поединок «Железные дороги мира»

Благодаря победе в конкурсе БФ Почет ОАО «РЖД» "Проводники хороших дел" инициативной группы под руководством Иноковой О.В. 29.07.2022г. на Челябинской детской железной дороге состоялся интеллектуальный поединок «Железные дороги мира».

Организатором мероприятия выступили научно-техническая библиотека ЮУЖД и волонтерский отряд ЮУЖД «Серебряная колея».



Ветераны, дети из Челябинска, Перми, Мишкино отправились в "Путешествие в мечту" по железным дорогам мира. Было 3 сборных команды.



Участники уверенно курсировали по миру, узнавая интересные факты о железнодорожном транспорте.



Победители и участники были награждены памятными подарками, а самый главный приз - знания, которые они получили в ходе игры.



### **Детский оздоровительный лагерь «Аленка»**

28 июля 2022 года представители совета ветеранов Южно-Уральской дирекции управления движением встречались с детьми детского оздоровительно-го лагеря «Аленка».

На встрече, проходившей в актовом зале лагеря, присутствовали дети 6 отрядов в количестве 120 человек.



Ветераны показали видеоролик о работе профессий «движенцев», начиная от профессии составителя поездов и заканчивая профессией поездного диспетчера.



Встречу организовали и провели Кравченко А.И. - председатель совета ветеранов ДУД, а также его заместители Педс А.А., Томилов Е.А..



## **Не жалеем о выбранном пути**

В детском оздоровительном лагере «Алёнушка» бывшие работники дороги раскрыли ребятам секреты своих профессий. Ветераны Южно-Уральской магистрали подарили детям железнодорожников незабываемую встречу.

Встреча состоялась 28 июля. На озеро Еланчик приехали представители совета ветеранов Южно-Уральской дирекции управления движением.

– В «Алёнушке» существует традиция: раз в смену мы организуем встречу отдыхающих детей с работниками и ветеранами ЮУЖД, – рассказывает начальник ДОЛ Ирина Лихачёва.

По словам руководителя, люди, за плечами которых десятки трудовых лет, делятся с ребятами воспоминаниями о счастливых годах жизни, связанных с железной дорогой.

– Дети средних и старших отрядов слушают с большим интересом эти увлекательные рассказы, – отмечает председатель совета ветеранов ДУД Анатолий Кравченко.

Особое внимание привлёк и фильм, который подробно рассказал о профессиях железнодорожников: машиниста локомотива, диспетчеров, операторов и других. По словам ветерана, сферы деятельности железнодорожников различны – от тяжёлого труда по укладке и ремонту железных дорог и составов до требующих высокой квалификации профессий машиниста, начальника железнодорожного участка.

– Работа любого железнодорожника, как правило, связана со сложными условиями: она осуществляется в любое время суток, при любых погодных и климатических условиях, – говорит Анатолий Иванович. – И, конечно же, труд в любой сфере на магистрали требует высокой ответственности, ведь он связан с безопасностью людей и перевозимых грузов.

После просмотра видеофильма гостей буквально засыпали вопросами. Ребят интересовало, как долго ветераны трудились на железной дороге и как им пришлось решение стать железнодорожниками. Были и те, кто уже задумался о выборе профессии и поинтересовался, куда пойти учиться.

– Встреча получилась очень содержательной, – комментирует Ирина Лихачёва. – Ребята услышали отзывы людей – мастеров своего дела. Мы благодарны ветеранам за интересные минуты общения.

Сергей Зыболов

## Профориентация

14 октября 2022 года председатель совета ветеранов Дирекции управления движением Кравченко А.И. провел встречу в рамках профориентации обучающихся «Настоящий профессионал» в областном центре дополнительного образования детей.



### Акция к Дню защиты детей 31 мая 2022 г. город Челябинск

**КОРПОРАТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО**



**Благотворительная акция**  
посвященная празднованию «Дня защиты детей»

подробности проведения акции на вашем регионе  
находятся в приложении

**ЮЖНО-УРАЛЬСКАЯ ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА**

Помощь детям с онкологическим заболеваниями  
Пункт сбора: г. Челябинск, пл. Революции, 3 здание управления Южно-Уральской железной дороги.

Перечень товаров (товары принимались только новые, в цельной, заводской упаковке и с этикетками):



Маленькие машинки, лучше металлические, модели или из м/ф Тачки.

Бакуганы – раскрывающиеся в драконов и монстров шарики;

Лазерные указки- с ручками или без, с фонариками или без, но со свежими батарейками;

Маленькие куклы и пупсы в одежде. Бывают электронные маленькие пупсы в салоне Евросеть;

Маленький пони (My little pony);

Детская бижутерия – бусики и браслетки, гладкие не колбочие. Набор колечек;

Зверюшки с огромными глазами из серии Littlest Pets Shop;

Разные дикие и домашние звери – «как настоящие», особенно лошади и собаки с кошками;

Мячики разных видов и раскрасок – маленькие (здорово, если мягкие — не разобьешь окно);

Магнитные зверюшки. Магниты на лапках дают возможность повесить друга на капельницу;

Смешарики в разных формах и проявлениях;

Пальчиковые игрушки – из разных материалов;

Брелоки для телефона – красивые и забавные, ими тоже можно украсить капельницу.

**В акции принимали участие серебряные волонтеры отряда «Серебряная колея» Инокова О.В., Салмина Т.М., Киреев Р.Р., Стародубцев А.М., Юрк О.В., Колесова И.В.**

Волонтеры собрали более 40 коробок игрушек, канцелярии и товаров для детей.

Собранные вещи переданы в общественный благотворительный фонд помощи онкобольным детям «Искорка».

«Коробка храбрости» находится в процедурном кабинете, чтобы ребенок после укола или перевязки мог получить награду за храбрость. Это помогает маленьким пациентам легче переносить процедуры в больнице.

## Выставки

• Ветераны Магнитогорского узла приняли участие в городской выставке народного творчества «Умелые руки», которая проходила 3 февраля 2022 года в картинной галерее города Магнитогорска;

• 22 сентября 2022 года в Бредах волонтеры-железнодорожники совместно с социальными работниками организовали и провели выставку цветов, фруктов и овощей «Дары осени, брединские садоводы»;

• к празднику «День пожилого человека» состоялась выставка - конкурс «Золотая осень», организованная ветеранами Магнитогорского узла;

• 6 октября 2022 года совет ветеранов Карталинского узла организовал выставку народного творчества ветеранов-железнодорожников;

• 24 марта 2022 года Челябинская дистанция гражданских сооружений провела выставку - конкурс «Делаем планету чище» с экологическими сумками-авоськами.

*Gudok.ru /Призыв*

*Выпуск от 11.02.2022 г.*

### Волшебный замок

**В картинной галерее Магнитогорска 3 февраля состоялось торжественное открытие выставки народного творчества «Умелые руки». Мероприятие посвятили 55-летию образования городского совета ветеранов. Одну из лучших экспозиций на ней представили мастера прикладного искусства железнодорожного узла.**

В общей сложности в выставке приняли участие более 240 магнитогорцев, которые представили на суд зрителей почти 700 своих работ. Не остались



стороне от этого значимого городского события и ветераны-железнодорожники, среди которых нашлось немало желающих продемонстрировать свое мастерство. Узловой совет ветеранов помог участникам организовать доставку их работ в городскую галерею. Они привезли более 80 поделок. По мнению организаторов и многочислен-

ных посетителей, экспозиция тружеников стальных магистралей оказалась одной из лучших. Неподдельный интерес вызвали картины из мраморной мозаики Анны Подлужкой, плетения из газетной лозы Татьяны Исаковской и Татьяны Вавиловой, куклы Раисы Тараненко, ажурные вязания Татьяны Самойловой, поделки Зухры Мазеевой, картины Любови Фирсовой, выполненные лентой. Посетители выставки восхищались чудесными картинами Марины Румынской,



Елены Литвин, Александры Лазюк и Валентины Пономаревой. Никого не оставила равнодушным великолепная шкатулка-органайзер «Волшебный замок» Елены Зайцевой. Немало зрителей задерживалось у семейства домовят Елены Артюх. Ветеран Леонид Савченко привёз на выставку кашпо и корзины, сплетённые из лозы ивы, а Татьяна Рябина – декоративные подушки, выполненные техникой крэйзи квилт и шкатулку в стиле стимпанк. Надо сказать, что оригинально выглядели не только работы мастериц, но и они сами. Железнодорожники щеголяли в нарядных костюмах, которые сшили специально к мероприятию своими руками. Об этом красноречиво говорит и тот факт, что от желающих с ними сфотографироваться отбоя практически не было. Экспозиция железнодорожников получила высокую оценку.

– Вы – лучшие! Горжусь вами! Так держать и дальше! Творческих успехов! – сказал, подводя итоги выставки, председатель городского совета ветеранов Магнитогорска Александр Макаров.

Мирон Добрынин

### “Брединские садоводы”

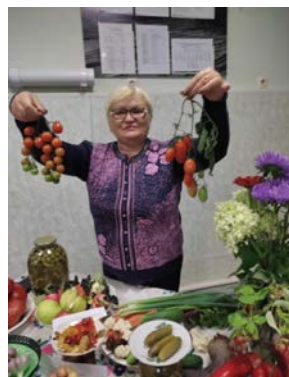
22 сентября .2022г. «серебряные» волонтеры ст. Бреды (3 чел.) посетили с. Рымнинское, с целью организации выставки «Дары осени». Ежегодное проведение выставки - добрая традиция ветеранов. Ветераны показали свои достижения, делились с жителями села рассадой и семенами.





### «Дары осени»

Осень - прекрасное время жизни. В городе Магнитогорске состоялась выставка-конкурс «Золотая осень». Ежегодное проведение выставки - добрая традиция садоводческих товариществ и ветеранских организаций города. Это время, когда ветераны наслаждаются своими достижениями, гордятся своими успехами.

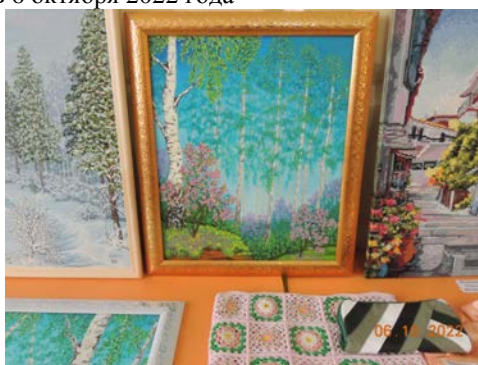


Участники выставки получили возможность не только показать плоды своего труда, но и поучаствовать в концертной программе. Под звуки музыки ветераны прокомментировали свои дары осени.



**В ДК «40 лет Октября» в честь празднования  
«Дня пожилого человека»**

Карталинским советом ветеранов организована выставка народного творчества ветеранов-железнодорожников 6 октября 2022 года









**За участие в творческой выставке в день празднования дня старшего поколения ветераны от совета ветеранов получили подарки  
06.10.2022г**



**24 марта в Челябинской дистанции гражданских сооружений состоялась конкурс «Делаем планету чище». Ветераны НГЧ-2 изготовили своими руками экологические сумки-авоськи.**





## Фестивали

Ветераны г.Челябинска приняли участие в общесетевом творческом фестивале «ПЕРОн», организованным БФ «Почет» ОАО «РЖД», областном фестивале волонтеров Южного Урала, в творческом фестивале «Традиция», организованным Южно-Уральской железной дорогой.

## ФЕСТИВАЛИ

### Участие ветеранов Челябинского узла в общесетевом творческом фестивале «ПЕРОн».



Тема творческого фестиваля «ПЕРОн» – «Культурно-историческое наследие железнодорожного транспорта».

Попробовать себя можно было в 4 направлениях:

- фотосъёмка,
- видеосъёмка,
- литература,
- изобразительное искусство.

Участники - победители получили дипломы и памятные подарки.



## Большой Фестиваль Волонтеров Южного Урала

25 июня 2022 года в городском саду им. А.С. Пушкина состоялся Большой Фестиваль Волонтеров Южного Урала. В мероприятии приняли участие 23 волонтера отряда «Серебряная колея».

Волонтеры познакомились с другими волонтерскими организациями области.

Волонтером Киселевой Г.И. проведен мастер класс по изготовлению брошей – ромашек (канзаши).





## Церковная азбука

- 10 октября на Карталинском узле состоялась встреча ветеранов со священником. Тема беседы : «Десять заповедей»;
- 8 июля – линейная техническая библиотека ст. Карталы для ветеранов узла провела акцию «Православная азбука», посвященная Дню семьи, любви и верности.



## Церковная азбука

18.10.2022 на Карталинском узле в библиотеке состоялась встреча ветеранов со священником.

Было задано много вопросов, на которые были получены исчерпывающие ответы.



## Концерты (силами ветеранов)

• 24 марта 2022 года для ветеранов, находящихся на лечении в отделении дневного пребывания Советского управления социальной защиты населения Администрации города Челябинска, состоялся концерт. Руководитель Инокова О.В.- заместитель председателя дорожного совета ветеранов, участники - ветераны Челябинского региона;

• 5 мая 2022 года - праздничное мероприятие, посвященное Дню Победы, провели серебряные волонтеры Челябинского региона в частном пансионате для пожилых людей и инвалидов «Опека»;

• 14 октября 2022 года - в пансионате «Опека» бригада ветеранов-волонтеров отряда «Серебряная колея» выступила с концертной программой.

## КОНЦЕРТЫ (силами ветеранов)

24 марта 2022 года состоялся концерт для ветеранов, находящихся на лечении в отделении дневного пребывания Советского управления социальной защиты населения Администрации города Челябинска

Концертную программу под руководством Иноковой О.В. (заместителя председателя дорожного совета ветеранов) подготовили и провели ветераны Челябинского региона Зильберман П.Е., Колесова И.В. (ветераны ИВЦ), Васинович А.А. (ветеран ЭЧ-1), Дерябина Н.В. (ветеран РКЦУ).



**5 мая серебряные волонтеры Челябинского региона провели праздничное мероприятие, посвященное Дню Победы в частном пансионате для пожилых людей и инвалидов «Опека»**





# БЛАГОДАРНОСТЬ

Благотворительная организация

«Социальный гериатрический центр «Опека»

выражает благодарность

**ветеранам – серебряным волонтерам Южно-Уральской  
железной дороги**

за организацию праздничного мероприятия ко Дню Победы  
в пансионате «Енисейский» города Челябинска.

Спасибо вам большое за заботу о старшем поколении!

Желаем вам благополучия, вдохновения, реализации всех творческих  
планов.

Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество.



Управляющий пансионатом «Енисейский» Мертенс В.А.

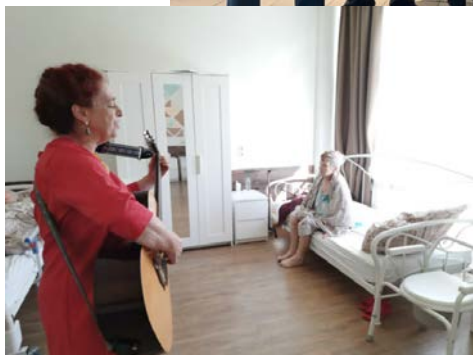
Руководитель АНО «Опека» Колосова Т.В.

24.05.2022



**14 октября 2022 года концертная бригада ветеранов-волонтеров отряда «Серебряная колея» выступили с концертной программой в пансионате «Опека» г. Челябинска**

Ветераны-железнодорожники пожилым пациентам пансионата принесли угощение-печенье и домашнее варенье



## Музыкально поэтические гостиные

- 4 мая 2022 года в Дорожной научно-технической библиотеке состоялась музыкально-поэтическая композиция «Я был силен, покуда ты ждала...»;
- 4 мая 2022 года Карталинский территориальный совет ветеранов совместно с дорожной научно-технической библиотекой провел встречу на тему «По волнам нашей памяти» с ветеранами. Были приглашены труженики тыла, ветераны, имеющие статус «дети войны»;
- 6 мая 2022 года Совет ветеранов Магнитогорского узла провел поэтический вечер, посвященный Дню Победы;
- 13 октября 2022 года состоялся литературный вечер на Магнитогорском узле «Лирика поэтов 19 века»;
- 29 апреля 2022 года - ветераны и неработающие пенсионеры Магнитогорского узла приняли участие в вокальном конкурсе «Молоды душой», посвященном 88 - летию со дня образования Южно-Уральской железной дороги.

## МУЗЫКАЛЬНО-ПОЭТИЧЕСКИЕ ГОСТИННЫЕ

4 мая 2022 года в Дорожной научно-технической библиотеке состоялась музыкально-поэтическая композиция «Я был силен, покуда ты ждала...»





Ветераны вместе с работниками библиотеки пели песни, читали стихи о войне.

На встречу был приглашен вокальный дуэт – ветеранов дороги Ишмаева А.Л. и Гранкова В.С.

В Карталинском территориальном совете ветеранов совместно с работниками дорожной научно-технической библиотекой 4 мая состоялась встреча с ветеранами с приглашением труженников тыла, детей войны «По волнам нашей памяти»







Ветераны читали стихи, пели песни военных лет.  
Сопровождалось мероприятие чаепитием.

### 6 Мая – поэтический вечер, посвященный Дню Победы на Магнитогорском узле



Ведущая-заместитель председателя  
Совета ветеранов Магнитогорского узла -  
Коротких Н.И



В дружественной и семейной  
обстановке пели песни и  
рассказывали стихи на военную  
тему



Исиченко  
Любовь  
Ивановна  
ветеран станции  
Магнитогорск -  
Грузовой читает  
стихи





В честь Дня Победы запустили голубя Мира.

### **Литературный вечер на Магнитогорском узле**

13 октября состоялась поэтическая встреча "Лирика поэтов 19 века". За чайным столом с самоваром, горячим и вкусным пирогом было прочитано более 15 стихотворений поэтов Золотого века русской поэзии. Спета песня на стихотворение Н.А.Некрасова "Коробейники". Прозвучала басня А.И.Крылова "Стрекоза и муравей". Зная мораль басни все поспешили по своим делам, но оставили пожелание - проведение новых литературных встреч.



**29 апреля 2022 года ветераны и неработающие пенсионеры  
Магнитогорского узла ЮУЖД приняли участие в вокальном  
конкурсе «Молоды душой», посвященном 88-летию ЮУЖД.**

Конкурс состоялся в помещении Совета ветеранов Магнитогорского узла.  
Ведущий конкурса Тюрин А.А. - ветеран ИВЦ.

Победителям вокального конкурса за первое, второе и третье место, а  
также за приз зрительских симпатий вручены букеты цветов.

Всем участникам конкурса вручены памятные подарки.



## Культурно-массовая работа

- 31 марта – г. Челябинск, во дворце культуры железнодорожников проведен песенный конкурс «Караоке - Баттл»;
- 5 мая – Ветераны Челябинского региона посетили концерт, посвященный Дню Победы, организованный советом ветеранов Советского района г. Челябинска во дворце культуры им. Коллющенко;
- 7 июля – ветераны Челябинского региона во дворце культуры железнодорожников отпраздновали «День семьи, любви и верности»;
- 8 июля – в «День семьи, любви и верности» семейные пары Челябинского региона побывали с экскурсией в г. Екатеринбурге;
- 2 августа – во дворце культуры железнодорожников г. Челябинска состоялось праздничное мероприятие, посвященное празднованию «Дня железнодорожника» с приглашением 700 человек-ветеранов;
- 27 сентября – в честь «Дня пожилого человека» состоялась встреча ветеранов ст. Магнитогорск - грузовой и Магнитогорского производственного участка эксплуатационного вагонного депо;
- 29 сентября – состоялась встреча ветеранов Троицкого узла, посвященная «Дню пожилого человека»;
- 29 сентября – в помещении Магнитогорского совета ветеранов состоялось мероприятие, посвященное празднованию «Дня пожилого человека»;
- 30 сентября – для ветеранов Магнитогорского узла состоялся концерт во дворце культуры железнодорожников, посвященный празднованию «Дня пожилого человека»;
- 6 октября – в честь празднования «Дня пожилого человека» на сцене дворца культуры железнодорожников для ветеранов Челябинского региона состоялось праздничное мероприятие « с приглашением 700 человек-ветеранов. Концерт украсил показ мод, где участницами выступили ветераны-железнодорожницы;
- Для ветеранов региона, на постоянной основе, организованы посещения в государственный академический театр оперы и балета им. М.И.Глинки, Челябинский государственный камерный театр, концертный зал им. С.С.Прокофьева, зал органной и камерной музыки «Родина», детскую филармонию, концерты и спектакли в ДК Железнодорожников. Стоимость билетов приобретается со скидкой от 50% и более.

## КУЛЬТУРНО-МАССОВАЯ РАБОТА

### Караоке - Баттл

31 марта 2022 года во дворце культуры железнодорожников г. Челябинска проведен песенный конкурс «Караоке – Баттл».

В мероприятии приняли участие 64 ветерана от дирекций и предприятий железной дороги.





**7 июля 2022 года во Дворце культуры железнодорожников г. Челябинска отпраздновали «День семьи, любви и верности».**



Ведущая - Олеся Чех провела музыкально - развлекательную программу для семей работников и ветеранов.

Символ праздника - ромашка - сопровождал все мероприятия.



Украсили вечер номера художественной самодеятельности коллективов ДКЖД: образцовая эстрадная студия "Дежа вю", хор ветеранов и соло баяне Артемий Тельцов.



15 семейных пар приняли участие во флешмобе и семейном баттле, включающем состязания по 5 направлениям: спорт, танцы, вокал, мода и кухня. По итогу баттла все семьи получили памятные подарки.

В завершении программы торжественно вынесли тематический праздничный торт со свечами. После чаепития, праздник продолжился зажигательными танцами.

### Дарите ромашки любимым

В этот день ромашки – символы Дня семьи, любви и верности – были всюду: за столами, на сцене, в зале. Ромашки были из шаров и бумаги. Мастерницы из Челябинского регионального совета ветеранов изготовили их в технике канзаши из атласных лент и дарили семейным парам, которые собрались 7 июля во Дворце культуры железнодорожников.



Праздник семьи, любви и верности в этом году стал официальным и, пожалуй, самым большим из всех. Почему самым большим? Потому что семья – это клан из нескольких поколений. Здесь дедушки и бабушки, папы и мамы, дети, внуки. А когда праздник один на всех, он обязательно большой. С этих слов началось удивительное представление, которое развернулось во Дворце культуры железнодорожников и называлось оно «Семейный баттл «Быстрее. Выше. Вкуснее».

Участниками его стали 15 пар, имеющих за плечами значительный «стаж» семейной жизни. У Ольги Николаевны и Александра Александровича Жудро он без малого 60 лет. Лилия Константиновна и Виктор Петрович Лавровы вместе ещё со времён строительства БАМа, где они и познакомились. У каждой участвующей в празднике семьи – своя история, которой они поделились. Но баттл предполагает состязание. Пять команд, по три семьи в каждой, соревновались в спорте, танцах, исполнении песен, умении создать костюм из предложенного реквизита. Был и весёлый кухонный видеоконкурс.

Пары активно поддерживали болельщики – аплодисментами и плакатами.

Команды были на высоте и, конечно, победила дружба. Все семьи получили подарки – панно «Неразлучники» – славянскую куклу-оберег, которую изготовили в этноклубе «Светёлка» ветераны-железнодорожницы Челябинского узла.

Украшением праздника стали концертные номера, подготовленные творческими коллективами Дворца культуры железнодорожников.

– Все получилось тепло, красиво, продуманно до мелочей. Огромная работа в проведении этого необычного мероприятия сделана председателем Челябинского регионального совета ветеранов Натальей Васильевной Станюк, и мы благодарны ей, – говорит участница семейного праздника, директор дорожной научно-технической библиотеки Лариса Романенко.

А в День семьи, любви и верности семейные пары побывали с экскурсией в Екатеринбурге. Они посетили Александро-Невский Ново-Тихвинский жен-

ский монастырь, Храм на Крови, музей истории камнерезного и ювелирного искусства. Сделали общую фотографию у памятника покровителей семьи Петра и Февронии.

– Впечатления огромные, настроение было создано прекрасное. Со своим мужем Камилем Мингалеевичем, ветераном Челябинской дистанции электро-снабжения, прожили душа в душу 58 лет, но на таком празднике впервые, – признаётся ветеран-движенец Маймуна Аминова.

Все мероприятия Дня семьи, любви и верности челябинские ветераны провели в рамках фестиваля ОАО «РЖД» «Семейные ценности и традиции», который продлится до 14 августа.

Евгения Мусихина

*Gudok.ru /Призыв*

*Выпуск от 15.07.2022 г.*



### **Букет ромашек**

**Работники линейной технической библиотеки на станции Каргалы 8 июля провели акцию «Православная азбука», посвященную Дню семьи, любви и верности, и организовали выставку православной литературы.**

На это мероприятие сотрудники библиотеки пригласили представителей совета ветеранов Каргалинского региона. Они рассказали об истории происхождения этого светлого дня, о православном учении, о таинствах церкви и её главных праздниках. День семьи, любви и верности приурочен к православному дню памяти святых князя Петра и его жены Февронии. Впервые он начал отмечаться 8 июля 2008 года. Официально утвержден как праздник указом президента от 28 июня 2022 года.

– Святые Петр и Феврония издревле считались на Руси покровителями семьи и брака, – рассказывает ведущий библиотекарь ЛТБ Ольга Шерстякова. – В их жизни воплощены черты, которые традиционные религии России всегда связывали с идеалом супружества, а именно благочестие, взаимная любовь и

верность, совершение дел милосердия и попечение о различных нуждах своих граждан. А главным символом праздника считается ромашка.

Кроме этого вниманию гостей мероприятия была представлена выставка православной литературы «Семейная жизнь». Настоящим раритетом и украшением экспозиции стал старинный Псалтырь, напечатанный в XIX веке, предположительно в 1888 году. Книга вызвала неподдельный интерес у ветеранов. Это единственное ветхозаветное издание, полностью включённое в чин богослужения Православной Церкви. В России Псалтырь был самой распространенной в обществе кигой, нередко по ней учили читать детей.

Лето – время сбора целебных трав. Поэтому в заключение встречи работники библиотеки поделились с представителями старшего поколения народными рецептами и подарили каждому из них букет ромашек.

Вячеслав Славин



### Дефиле

**Демонстрация верхней и нарядной одежды на подиуме состоялась на осеннем празднике «Осеннее вдохновение».**

Участницами дефиле стали 13 женщин-ветеранов Челябинского региона ЮУЖД 6 октября 2022 г. Дворец культуры железнодорожников г. Челябинск







*Gudok.ru /Призыв*

*Выпуск от 12.10.2022 г.*

### **Элегантные королевы подиума**

Впервые традиционный концерт для ветеранов Челябинского региона ЮУЖД, который состоялся 6 октября на сцене Дворца культуры железнодорожников, прошёл в непривычном формате. Его украсил показ мод, где участницами выступили ветераны-железнодорожницы.



Каждая женщина мечтает стать королевой. У этих почтенных дам серебряного возраста мечта осуществилась. Они стали не просто королевами, а королевами подиума. Восторженные зрители кричали им «браво». Месяц репетиций, и 13 женщин с блеском выступили в новом для себя амплуа моделей.

– Это стало праздником души, – говорит участница дефиле, ветеран дирекции тепловодоснабжения Роза Мигулко. – Когда мне предложили принять участие в этом мероприятии, согласилась сразу. А почему бы и нет? Учиться такому необычному

делу, как демонстрация одежды, никогда не поздно. Оторваться от садовых дел и начать осваивать красивую походку и правильную осанку, конечно, непросто. Но мы прошли потрясающие уроки, чтобы всего несколько минут побыть на сцене. У нас это получилось более чем достойно.

Инициатором и вдохновителем этого мероприятия, как и всего праздника «Осеннее вдохновение», посвящённого Дню пожилого человека, стала председатель совета ветеранов Челябинского региона ЮУЖД Наталья Станюк. Идею с дефиле поддержало модельное агентство «Элемент». Были привлечены его партнёры – магазины стильной одежды Челябинска, благодаря которым модели представили на суд зрителей три показа.

– Это было шикарно, очень профессионально. Элегантность сквозила в каждом движении наших девчонок, – делится впечатлением зритель, ветеран ТЦФТО Людмила Шлычкова.

Возраст выступающих «девчонок» – от 55 до 75 лет, и они показали высокий класс.

Традиционным украшением всех праздников является выступление лучших коллективов ДК ЖД, Челябинска и области. Нынешний концерт не стал исключением. Перед ветеранами выступили образцовый коллектив ансамбль танца «Радуга», народный коллектив эстрадного танца «Парадайз», образцовый коллектив хореографическая студия «Фэнтези Дэнс». Большим сюрпризом стало выступление артистов программы «Хорошие песни».

С тёплыми приветственными словами перед ветеранами выступили заместитель начальника ЮУЖД по Челябинскому территориальному управлению Александр Ушаков и руководитель Челябинского филиала Дорпрофжел ЮУЖД Владислав Орешков. Руководители вручили звание «Почётный ветеран Южно-Уральской железной дороги» Елене Макаренко, Нине Киселёвой и Валентине Чипышевой.

Поздравительный адрес поступил от сенатора Российской Федерации Олега Цепкина. Поздравить ветеранов с праздником пришёл заместитель председателя Челябинского областного совета ветеранов Александр Дегтярь, который подарил старейшей из моделей фарфоровую статуэтку.

– Мы благодарны Дворцу культуры железнодорожников и дорожному совету ветеранов, которые отзываются на все наши идеи. Особая признательность Челябинскому филиалу Дорпрофжел за финансовую поддержку, – подчеркнула председатель Челябинского регионального совета ветеранов Наталья Станюк.

Евгения Мусихина

## Королева подиума



На страницах нашей газеты уже сообщалось о состоявшемся в Челябинском Дворце культуры Железнодорожников дефиле, в котором приняли участие 13 женщин—ветеранов ЮУЖД в возрасте от 60 до 75 лет.

Это было настоящее шоу, ставшее украшением праздничного мероприятия в честь Дня пожилого человека. Зал восторженно встречал королеву подиума. Они этого были достойны! Участницы не только демонстрировали на сцене модели одежды, но показали всем присутствующим: несмотря на годы, женщина всегда остается Женщиной — самой обаятельной, самой привлекательной.

Приз зрительских симпатий по праву завоевала Раиса Ивановна Пайвина. Наша героиня в свои 75 лет была неотразима, грациозна. Раиса Ивановна также была удостоена специального приза Челябинского областного Совета ветеранов.

Раиса Ивановна о большой сцене никогда не мечтала, признается: даже в художественной самодеятельности не участвовала, хотя петь и плясать всегда любила. В кругу своих родных и близких, на семейных праздниках и торжествах по-настоящему раскрывался ее талант. Раиса Ивановна до сих пор может с задором «Цыганочку» сплясать и, конечно, петь: с душой, как в молодые годы. Когда ее пригласили поучаствовать в дефиле, не раздумывая, согласилась.

«Почему не попробовать себя в новой роли?», — решила Раиса Ивановна. Понимала, что к выходу на подиум надо будет долго и упорно готовиться. В течение месяца каждый день участницы посещали занятия: специалисты учили женщин правильно ходить, держать спину, улыбаться и раскрывали многие другие секреты мастерства. «Ученицы» старались, повторяли все движения, трудились до седьмого пота.

«Сильно волновалась, — рассказывает Раиса Ивановна. — Все происходило для меня впервые». И еще — Раиса Ивановна несколько лет назад ломала шейку бедра, перенесла сложную операцию. Но и это не испугало. Этот экзамен, как и все остальные в жизни, наша героиня выдержала успешно.

Она всегда умела преодолевать трудности. На железную дорогу Раиса Ивановна попала, можно сказать, случайно. После окончания школы с подружкой пришла устраиваться на работу на телевидение. Об этом она сейчас рассказывает с улыбкой: не понимала, что для этого надо иметь образование, определенные навыки. Просто очень хотелось видеть себя с экрана телевизора. Девчонкам объяснили, что им надо учиться. Подсказали: рядом находится техникум железнодорожного транспорта, попробуйте туда.

Так Раиса Ивановна оказалась студенткой железнодорожного техникума. Говорит: представления не имела о своей будущей профессии, даже ездить не приходилось на поезде, в детстве в парке Гагарина на детской железной дороге только каталась.

Но так, оказывается, бывает: железная дорога стала делом всей ее жизни, стала ее судьбой.

Почти сорок лет безупречной службы посвящены ей. Начинала техником в службе электрификации, работала ученым секретарем в научно — техническом обществе, а затем более 30 лет — до выхода на заслуженный отдых — трудилась в информационно-техническом центре ЮУЖД.

Она полюбила эту профессию, с огромной ответственностью относилась к своей работе, пользовалась непререкаемым авторитетом в коллективе.

Закончились трудовые будни, начиналась жизнь на пенсии.

Она имела свои краски, свои особенности. Не надо каждое утро спешить на работу, можно заняться домашними делами. Однако, усидеть в стенах своей квартиры молодая пенсионерка не могла. Находила себе занятие по душе, старалась быть полезной людям, помочь окружающим.

Дарить радость — это ее призвание. Не умела вязать, научилась, и теперь связанные ею носки согревают малышей Челябинского областного перинатального центра. Она вяжет носки для наших солдат — участников специальной военной операции, отправляет им теплые письма — треугольники. Во время пандемии масочки красивые шила, и тоже передавала в благотворительные фонды.

Много времени она отдает своему саду, с ранней весны и до поздней осени трудится как пчелка. Все у нее растет, на все хватает сил и здоровья. Сад для нее просто отдушина.

Во всем поддержкой является ее семья: вместе с мужем они воспитали двух дочерей, два внука уже взрослые.

«Я люблю заниматься танцами, вместо физзарядки танцую, вообще стараюсь всегда быть в движении, — рассказывает о себе Раиса Ивановна. Она освоила компьютер, использует интернет, многому учится, познает новое, интересное. Не обращает внимания на свой возраст, и у нее, как видим, это получается.

А вот что рассказала об этом уникальном проекте председатель Совета ветеранов Челябинского регионального отделения ЮУЖД Наталья Васильевна Станюк: — Наш совет ветеранов делает все для того, чтобы железнодорожники, вышедшие на пенсию, не скучали дома, были востребованы, помнили: жизнь на пенсии только начинается.



На самом деле, у людей на пенсии открываются новые возможности, появляется желание

познать что — то новое.

Состоявшееся дефиле — для нас не новый проект. В 2016 году мы провели конкурс «Я самая», выиграли гранты в благотворительных фондах. Я даже ездила в Москву, делилась опытом. В конкурсе тогда участвовали шесть женщин, каждая из которых раскрывалась по-своему: в танцах, песнях, кулинарном искусстве, представила свою визитку.

И вот у нас появилась новая идея: провести дефиле. Женщинам «серебряного» возраста предстояло красиво пройти по сцене, на несколько минут стать настоящими моделями. Они к этому готовились, как и положено, к работе подключились визажисты, стилисты, все было продумано до мелочей. Прделана огромная работа. Результат был ошеломляющим. На сцене все они были прекрасны, показали: женщины на пенсии «еще ого-го».

Приз зрительских симпатий получила Раиса Ивановна Пайвина. Заслуженная награда. Она очень позитивный человек, красива не только на подиуме, но и в жизни: ухоженная, элегантная, всегда с добром к людям. И очень смелая: не каждая женщина в 75 лет согласится выйти на сцену и предстать перед огромной аудиторией в 700 человек.

Этот проект сдружил наших женщин, они общаются, звонят друг другу, шлют фото, смс — ки.

Надеемся, у него будет продолжение, над этим сейчас работаем. Возможно, в следующий раз организуем дефиле для наших мужчин, есть также предложения провести показ вместе с внуками или всей семьей выйти на сцену. Такие планы строим на следующий год.

У нас очень много других интересных мероприятий для ветеранов организуется: конкурсы, походы в театр, ходим на выставки, на концерты, экскурсии проводим, праздники с чаепитиями.

Активно работает волонтерский отряд.

Эльвира Гизатулина\_\_

## Магнитогорск - «День пожилого человека»

30 сентября 2022г. во дворце культуры железнодорожников г. Магнитогорск состоялся концерт, посвященный празднованию «Дня пожилого человека». На праздник пришли около 200 человек ветеранов Магнитогорского узла.



За активное участие в ветеранской работе и волонтерском движении, председатель СВ Магнитогорского узла Батакова А.А. вручила благодарственные письма, коробки конфет и цветы 5 ветеранам узла.



На концерте выступил ансамбль ветеранов «Рябинушка»



Детские коллективы ДК поздравили ветеранов танцами и песнями.



В фойе дворца культуры была организована выставка детского творчества.

## «День пожилого человека»

27 сентября 2022г. состоялась встреча ветеранов станции Магнитогорск - Грузовой и ветеранов Магнитогорского производственного участка эксплуатационного вагонного депо Карталы.



На мероприятии ветеранов поздравили начальник станции Магнитогорск Максим Манько и председатель СВ Магнитогорского узла Антонина Батакова



На встрече прозвучало много теплых слов, музыки, песен. Ветеранов ознакомили с проводимой волонтерской работой на узле. Ветераны высказали благодарность Нине Сверчковой и Анатолию Тюрину за замечательный праздник.



## Троицкий узел - «День пожилого человека»

29 сентября 2022г. в городском кафе состоялась встреча ветеранов Троицкого узла, в честь празднования «Дня пожилого человека». В празднике приняли участие 25 ветеранов.

На это мероприятие ветераны железнодорожники пригласили представителей городского совета ветеранов.



За активное участие в развитии ветеранского движения и реализацию программы «Активное долголетие», от Троицкого Городского Совета ветеранов вручено Благодарственное письмо Шумакову Василию Семеновичу – председателю Узлового Совета ветеранов.







### Самая красивая Масленица

**6 марта, в последний день Масленичной недели, волонтеры-железнодорожники, участвующие в волонтерском проекте «Рельсы добра», в экопарке Магнитогорска проводили Масленицу.**

В Прощёное воскресенье в экопарке было много людей. Магнитогорцы провожали зиму и встречали весну. С погодой в этот день повезло: яркое солнце и белый снег сделали день поистине праздничным. Железнодорожники со всеми магнитогорцами участвовали в конкурсах и играх, пели песни, бросали валенки, танцевали, ели блины, а в заключение сожгли Масленицу.

– Наша Масленица, которую сделала Зухра Мазеева, была самая красивая и никак не хотела гореть. Но мы её уговорили: уж очень хочется весны, – рассказала куратор проекта, председатель совета ветеранов станции Магнитогорск-Грузовой Ирина Лисицкая. – Праздник удался!

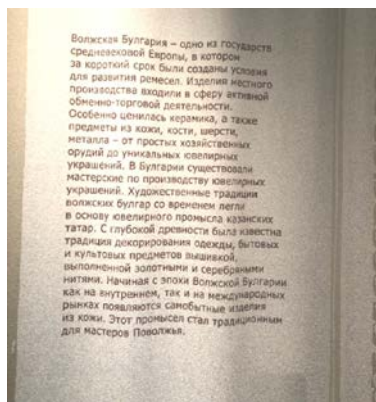
Ирина Полина

**Посещение музея локомотивного депо Челябинск  
ветеранами дирекции пассажирских обустройств  
(экскурсию провел смотритель музея Захаров В.А.)**



## Исторический музей Южного Урала.

16 ноября 2022г. - 17 ветеранов дирекций и предприятий региона посетили выставку Российского этнографического музея совместно с Эрмитажем - «Волжская Булгария. Великое наследие».



Выставка выстраивает символический мост, охватывая широкий хронологический отрезок: от археологических памятников X-XII веков к этнографическим памятникам XIX – начала XX века и далее – к предметам декоративно – прикладного искусства современности.





## Государственный исторический музей Южного Урала.

1 декабря 2022г. - 9 ветеранов дирекций и предприятий региона посетили Государственный исторический музей Южного Урала.

Экскурсия по выставке «Meine Familie. Судьбы российских немцев на Южном Урале».



На выставке представлены предметы из коллекции исторического музея Южного Урала, вещи и документы из личных архивов немецких семей.





## Исторический музей Южного Урала.

20 и 21 октября, 7 и 10 ноября, 13 декабря 2022г. 155 ветеранов дирекций и предприятий региона посетили выставку Государственного исторического музея «Карл Фаберже и русские ювелиры XIX-XXI веков».



## Волонтерская деятельность

В целях расширения волонтерского движения и привлечения ветеранов железнодорожников к добровольческой деятельности, в марте 2021г. на Челябинском регионе был создан отряд волонтеров «Серебряная колея».

В настоящее время в рядах Челябинского отряда насчитывается 93 ветерана (Челябинск-44, Магнитогорск-33, Карталы-16 чел.)

В 2022 году волонтеры провели большую работу по всем направлениям деятельности отряда:

### \* культурно-историческое наследие и патриотизм:

- 06.03.2022г. в экопарке г. Магнитогорска волонтеры-железнодорожники, участвующие в волонтерском проекте «Рельсы добра», участвовали в проводах зимы;

- 11 марта 2022 года отряд волонтеров принял участие во Всероссийской акции «Своих не бросаем»;

- 18 марта 2022г. на Магнитогорском узле волонтеры приняли участие в городском празднике «Крымская весна»;

- 18-19 апреля 2022 года волонтеры Челябинского региона приняли участие в слете волонтерского отряда ЮУЖД «Серебряная колея», организованного в честь годовщины со дня создания;

- помощь Центру исторического наследия ЮУЖД была оказана отрядом серебряных волонтеров в акции «Ночь музеев» 20 мая 2022 года;

- 09.06.2022г. прошел форум «серебряных» волонтеров Уральского федерального округа по теме «Инфраструктура серебряного добровольчества»;

- в июне 2022г. конкурсной комиссией определены проекты-победители шестого конкурса социальных грантов ОАО «РЖД» «Проводники хороших дел», организованного БФ «Почет». 21 проект принадлежал работникам и ветеранам ЮУЖД;

- большой фестиваль волонтеров Южного Урала состоялся в городском саду им. А.С.Пушкина 25.06.2022г.;

- серебряные волонтеры 11 июня 2022 года оказали помощь в работе с пассажирами и посетителями ж.д. вокзала станции Челябинск при проведении мероприятий, посвященных празднованию Дня России;

- день государственного флага Российской Федерации 22.08.2022г. ветераны Карталинского узла совместно с молодежью города отметили на горе Верблюжья. На вершине горы растянули флаг России.

- серебряный волонтер Киреев Р.Р. участвовал в мероприятии «Челябинск читающий», посвященном Дню города;

- 18, 21, 22 сентября 2022 г. волонтеры проверяли билеты на концерты во Дворце культуры железнодорожников (9 волонтеров);

- 06 октября 2022 года отряду «серебряных» волонтеров ЮУЖД был вручен поздравительный адрес от сенатора Российской Федерации Цепкина О.В. в честь праздника Дня пожилого человека;

- 7-8 октября 2022 года в профилактории «Волна» и в Центре исторического наследия ЮУЖД состоялся II Форум волонтеров полигона Южно-Уральской железной дороги.

#### **\* экологическое волонтерство и помощь животным:**

- 20.02.2022г. приняли участие в акции, организованной благотворительным движением «Искорка» по разделному сбору мусора;
  - в национальном парке «Таганай» 14.04.2022г. был подведен итог эколого-просветительской акции «Подкорми птиц» сезона 2021-2022гг.;
  - 29 мая 2022 года в с. Аскароро Абзелинского района волонтеры и молодежь г. Магнитогорска в рамках акции «Посади лес» высадили 1200 саженцев сосны и ели;
  - 29 мая 2022г. семья Зильберман (Анатолий и Полина) приняли участие в акции по высаживанию рассады цветов на территории детской областной больницы г. Челябинска;
  - волонтеры отряда «Серебряная колея» с 17 по 19 июня 2022 года в рамках акции по разделному сбору мусора помогали собирать мусор при проведении Всероссийского Бажовского фестиваля в с. Демарино;
  - 23 июня 2022 года корпоративные и серебряные волонтеры ЮУЖД участвовали в акции «Чистые горы» на озере Аракуль и на Аракульском шихане в Челябинской области;
    - в центре иппотерапии «Добрая лошадка» в г. Челябинске волонтеры белили конюшни, красили загородки на манеже, кормили лошадей яблоками;
    - в экологическом субботнике «Чистые берега Южно-Уральского водохранилища 27.08.2022г. приняли участие 6 серебряных волонтеров;
    - 7 серебряных волонтеров Карталинского узла 03.09.2022г. очищали от мусора берега водоема Попов брод;
    - в честь 19-летия Компании ОАО «РЖД» 21 и 23 сентября 2022г. в рамках акции «Посади дерево» руководителями, работниками и волонтерами ЮУЖД было высажено 22000 саженцев сосны в п. Октябрьский и п. Малиновка.

#### **\*социальное волонтерство:**

- в канун дня Победы волонтеры ЮУЖД сделали уборку квартир и помыли окна 24 ветеранам Челябинского региона;
  - 31 мая 2022 года в управлении Южно-Уральской железной дороги прошла акция «Коробка храбрости», в которой участвовали руководители, работники и волонтеры магистрали;
  - волонтеры отряда «Серебряная колея» 20.06.2022г. пришли на помощь корреспонденту газеты «Призыв» Мусихиной Е.Н., оказав ей помощь в устранении последствий пожара на садовом участке;
  - с 16 по 24 июня 2022 года ветераны и серебряные волонтеры производили мелкий ремонт детских книг, подаренных ветеранами библиотеке в 2021 году в рамках акции «Время дарить книги»;

- в сентябре 2022 года серебряные волонтеры Магнитогорского узла посетили ветеранов и подарили им «Коробки добра» с овощами и фруктами, выращенными на своих садовых участках;
- в начале октября 2022 года Магнитогорский узловой совет ветеранов провел акцию «Посылка солдату».

**\*спортивное волонтерство, здоровый образ жизни:**

- командой волонтеров отряда «Серебряная колея» была оказана помощь в организации питания 117 спортсменов, принимавших участие в 1 этапе железнодорожных Игр РОСПРОФЖЕЛ «Мы вместе»;
- серебряные волонтеры ст. Карталы оказали помощь при проведении Велоквеста 10.09.2022г. в рамках Всероссийской акции «Выбираю чистый воздух».

**Председатель координационного  
Совета ветеранов Челябинского региона**

**Н.В.Станюк**



ПРИЛОЖЕНИЯ К ОТЧЕТУ



**ФИЛИАЛ ОАО «РЖД»  
ЮЖНО-УРАЛЬСКАЯ  
ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА**

**Совет ветеранов  
Челябинского региона**

Ул. Свободы 171  
г. Челябинск, 454005  
Тел.: (351) 268-61 35 факс: (351) 268-61 60

17.10.2022 г. № Исх.105

Председателю Челябинского  
областного совета ветеранов

Суркову А.П.

Уважаемый Анатолий Петрович!

В соответствии с положением о проведении ежегодного конкурса ветеранских организаций «За вклад в формирование и популяризацию здорового образа жизни среди людей старшего возраста» направляю Вам для участия в конкурсе заявку по номинации – лучшая форма организации досуговых мероприятий.

Председатель координационного  
Совета ветеранов Челябинского региона

Н.В. Станюк

## Заявка

На участие в областном конкурсе ветеранских организаций  
«За вклад в формирование и популяризацию здорового образа жизни  
среди лиц старшего возраста»

1. Номинация - лучшая форма организации досуговых Мероприятий
2. Название ветеранской организации – Челябинский региональный Совет ветеранов Южно-Уральской железной дороги
3. Представляемые материалы – сборник-отчет

Председатель координационного  
Совета ветеранов Челябинского региона



Н.В. Станюк



Президиум  
Челябинского областного Совета ветеранов

# ДИПЛОМ

## I место

вручается

**СОВЕТУ ВЕТЕРАНОВ**

**Челябинского региона филиала ОАО «РЖД»**

**Южно-Уральская железная дорога**

(председатель Станюк Наталья Васильевна)

**за участие в конкурсе «За вклад в формирование  
и популяризацию здорового образа жизни  
среди лиц старшего возраста**

*в номинации*

**«Лучшая форма организации досуговых мероприятий»**

*Председатель Челябинского областного Совета ветеранов,  
Почетный гражданин Челябинской области,  
генерал-лейтенант*



*15 ноября 2022 года*

*А.И. Сурков.*

*Материалы информационно-аналитического бюллетеня «Ветеран Южного Урала» № 146 подготовлены председателем медицинской комиссии областного совета ветеранов И.А.Огошковой.*

*Ответственный за подготовку и выпуск информационно-аналитического бюллетеня № 146 заместитель председателя областного Совета ветеранов С.Н. Седнев.*